



ОТКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»
(ОАО «РЖД»)

РАСПОРЯЖЕНИЕ

«04» февраля 2013 г.

Москва

№ 259р

**Об утверждении положения по устройству и содержанию домов и комнат
отдыха локомотивных бригад**

В связи с произошедшими в ОАО «РЖД» структурными изменениями и в целях организации качественного содержания и эксплуатации домов и комнат отдыха локомотивных бригад:

1. Утвердить и ввести в действие с 1 марта 2013 г. прилагаемое Положение по устройству и содержанию домов и комнат отдыха локомотивных бригад.

2. Эксплуатацию и содержание домов и комнат отдыха локомотивных бригад ОАО «РЖД» с 1 марта 2013 года осуществлять в соответствии с прилагаемым Положением.

3. Контроль исполнения возложить на главного инженера Дирекции тяги Ходакевича А.Н.

Вице-президент
ОАО «РЖД»



А.В. Воротилкин

УТВЕРЖДЕНО

распоряжением ОАО «РЖД»
от 04 февраля 2013 г. № 259р

Положение по устройству и содержанию домов и комнат отдыха
локомотивных бригад.

I. Общие положения

1.1. Положение по устройству и содержанию домов и комнат отдыха локомотивных бригад (далее по тексту Положение) распространяется на вновь строящиеся, реконструируемые и действующие¹ дома и комнаты отдыха локомотивных бригад (далее по тексту «дома отдыха», «комнаты отдыха») и обязательны для всех организаций, осуществляющих их проектирование, строительство и эксплуатацию.

1.2. Дома отдыха предназначаются для обеспечения полноценного отдыха, рационального питания и функциональной разгрузки работников локомотивных бригад во время ожидания обратной поездки в пунктах смены бригад.

В случае, если в депо (локомотивном, моторвагонном), расположенном на одной станции с домом отдыха отсутствуют комнаты отдыха для локомотивных бригад, ожидающих выезда в поездку или прибывших в депо в ночное время, а также обслуживающих локомотивы (моторвагонный подвижной состав) на путях ночного отстоя, в доме отдыха должны предусматриваться спальные комнаты и питание для локомотивных бригад для таких локомотивных бригад.

По согласованию с дирекцией тяги в домах отдыха может предусматриваться без ущерба для отдыха локомотивных бригад отдых и питание работников железнодорожного транспорта, находящихся в командировке. Размещение командированных проводится только с разрешения начальника дирекции тяги или начальника локомотивного депо, в ведении которых находится дом отдыха.

1.3. При проектировании домов отдыха наряду с настоящим Положением, следует руководствоваться также действующими СНиПами и санитарными правилами, инструкциями и указаниями, приведенными в Приложении 1.

1.4. Строительство новых и реконструкция действующих домов отдыха должны вестись по типовым и экспериментальным проектам, утвержденным Дирекцией тяги и согласованным Главным государственным санитарным врачом на железнодорожном транспорте и технической инспекцией труда ЦК отраслевого профсоюза. Допускается применение индивидуальных проектов, учитывающих местные условия и удовлетворяющих требованиям действующих нормативных документов и настоящего Положения.

¹ На действующие дома отдыха Положение распространяется в объеме необходимых требований с учетом существующих нормативных документов, объемно-планировочных и конструктивных решений зданий и размеров территории, а также технологической целесообразности проведения работ

1.5. Изменения в планировочные решения помещений и их функциональное предназначение могут вноситься по предложению начальника дирекции тяги и с согласования данных работ с соответствующим профсоюзным комитетом, технической инспекцией труда отраслевого профсоюза, Центром государственного санитарно-эпидемиологического надзора на железнодорожном транспорте, пожарной службой и руководством службы гражданских сооружений в установленном порядке.

II. Требования к участку и территории

2.1. Выбор земельного участка под строительство дома отдыха должен проводиться комиссионно в соответствии с распоряжением главного инженера Дирекции тяги. В комиссии должны принимать участие представители Центра государственного санитарно-эпидемиологического надзора, а также других заинтересованных служб. Земельный участок и территория дома отдыха должны соответствовать требованиям Федерального закона Технический регламент о требованиях пожарной безопасности от 22 июля 2008 года № 123-ФЗ в редакции Федерального закона от 10 июля 2012 г. № 117-ФЗ, Правил пожарной безопасности в Российской Федерации и на железнодорожном транспорте ЦУО-112. Земельный участок под строительство дома отдыха не следует отводить в местах массовых гуляний, увеселительных заведений, кинотеатров, в непосредственной близости от дошкольных и школьных учреждений и дорог с интенсивным движением транспортных средств.

2.2. С целью сокращения времени на переходы и увеличения времени отдыха локомотивных бригад расстояние от дома отдыха до помещения дежурного по депо или пункта явки не должно быть более 1000 м.

2.3. Все дома отдыха должны иметь подъездные автомобильные дороги для обеспечения подвоза продуктов питания, запасов топлива, оборудования, инвентаря, а в необходимых случаях подвоза локомотивных бригад. Служебный проход от места сдачи локомотива до дома отдыха, а также автомобильные дороги и пешеходные дорожки на территории дома отдыха должны иметь твердое покрытие.

2.4. Функциональное зонирование дома отдыха должно обеспечивать в его помещениях соблюдение гигиенических нормативов, регламентирующих уровни вредных физических факторов и химических веществ.

Расстояние дома отдыха от производственных предприятий, являющихся источником вредных выбросов в атмосферу, должно быть не меньше размеров санитарно-защитной зоны предприятия.

Расстояние от дома отдыха до железнодорожного полотна, автомагистрали и производственных зданий следует принимать с учетом обеспечения уровней шума в спальнях комнат в соответствии с действующими санитарными нормативами для жилых зданий - днем не более 55 дБА, ночью - не более 45 дБА (СН 2.2.4/2 1.8 562-96).

Необходимая санитарно-защитная зона от железнодорожного полотна и производственных зданий принимается при привязке проекта по расчету, исходя из фактических уровней шума в источнике, существующего рельефа

местности и запроектированной звукоизоляции ограждающих конструкций здания дома отдыха. В основу расчета санитарно-защитной зоны берется эквивалентный допустимый уровень шума в помещении. Минимальный размер санитарно-защитной зоны от железнодорожного полотна определен СНиП 2.07.01-89* и составляет 50 м.

2.5. Размер земельного участка при проектировании вновь строящихся домов отдыха следует принимать в соответствии со СНиП 2.07.01-89* и СанПиН 2.1.1.564-96.

2.6. Территория дома отдыха должна быть благоустроена, озеленена, оборудована инженерно-техническими приспособлениями для полива зеленых насаждений, проездов и тротуаров, для удаления талых и ливневых вод. По ее периметру необходимо предусмотреть полосу зеленых насаждений.

2.7. На территории вновь строящихся домов отдыха обязательно, а при их реконструкции, исходя из имеющихся возможностей, должны быть выделены и оборудованы площадки для отдыха с беседками, занятий спортом и хозяйственно-бытовой деятельности. Площадки для занятий спортом рекомендуется оборудовать с учетом перечня спортивного оборудования, изложенного в Приложении 2.

2.8. Площадки для занятий спортом следует размещать со стороны хозяйственного корпуса и ориентировать продольными осями в направлении Север-Юг. Расстояние от окон спального корпуса до спортивных площадок должно быть не менее 25 метров.

На спортивной площадке под травяным покрытием и покрытиями из неводостойких специальных смесей под маловодопроницаемым подстилающим грунтом следует устраивать дренаж.

2.9. Для установки мусоросборников должна быть оборудована специальная крытая и огражденная с трех сторон площадка с бетонным или асфальтовым покрытием, имеющая удобный подъездной путь для автотранспорта.

Мусоросборник должен размещаться со стороны хозяйственного корпуса на расстоянии не менее 20 м от мест отдыха и занятий спортом.

III. Требования к архитектурно-планировочным и конструктивным решениям зданий и помещений

3.1. Общие требования

3.1.1. Архитектурно-строительные решения здания дома отдыха следует принимать с учетом градостроительных, климатических условий района строительства и характера окружающей застройки. При проектировании и реконструкции домов и комнат отдыха необходимо соблюдать требования пожарной безопасности зданий и сооружений (СНиП 21-01-97*).

3.1.2. Дома отдыха при проектировании и реконструкции должны предусматриваться в двух сблокированных между собой зданиях постоянного типа, оборудованных холодным и горячим водоснабжением, канализацией, водяным отоплением и другими необходимыми инженерными

коммуникациями.

Для обеспечения полноценного отдыха и уменьшения шума спальные комнаты и помещения хозяйственного назначения следует располагать в разных корпусах. Спальные комнаты и комнаты отдыха необходимо размещать в местах с наименьшим воздействием шума и других вредных факторов (запыленность, загазованность и др.). При этом спальный корпус по отношению к хозяйственному следует располагать с наветренной стороны для ветров преобладающего направления.

3.1.3. В спальном корпусе на каждом этаже наряду со спальными комнатами должны находиться умывальная, уборная, помещение для хранения, мойки и сушки уборочного инвентаря (располагается смежно с уборной), комната дежурного персонала со встроенными шкафами для чистого белья и использованных комплектов постельного белья и пижам (грязного белья). В этом же корпусе должна находиться центральная бельевая (кладовая) со встроенными шкафами для белья, состоящая из двух помещений: одно для хранения чистого белья с местом для его починки на швейной машинке и рабочим столом, другое – для хранения грязного белья.

3.1.4. В хозяйственном корпусе размещаются гардеробный блок (гардеробная), душевая, уборная, помещение для хранения, мойки и сушки уборочного инвентаря, сушилка для уличной одежды и обуви, столовая с санитарно-бытовыми помещениями для персонала, обслуживающего пищевой блок, помещение для отдыха, комната для занятий физкультурой, санитарно-бытовые помещения для персонала, обслуживающего дом отдыха (гардеробная, душевая), комната дежурного по дому отдыха, комната заведующей домом отдыха, пункт отопления, вентиляционная с приточными камерами и при необходимости помещениями для кондиционера, электрощитовая. В этом же корпусе при ежесуточном отдыхе 50 и более локомотивных бригад рекомендуется устраивать кабинет функциональной разгрузки. В необходимых случаях к хозяйственному корпусу пристраивается прачечная. Если на станции, где находится дом отдыха, отсутствует локомотивное депо, то в хозяйственном корпусе дома отдыха допускается размещать комнату нарядчика локомотивных бригад.

3.1.5. В домах отдыха, расположенных на железнодорожных узлах и населенных пунктах, не имеющих дезкамер, при привязке проекта должна предусматриваться возможность установки дезкамер для обработки матрасов, одеял и подушек, а при необходимости и тапочек (если они не именные). При установке в доме отдыха дезкамеры необходимо проектировать соответствующую систему вентиляции, исключающую попадание вредных веществ от дезкамеры на территорию спального корпуса и площадку для отдыха.

3.1.6. Для уменьшения инсоляции в домах отдыха, находящихся в районах со среднемесячной температурой июля 21°C и выше, световые проемы помещений с постоянным пребыванием людей, при ориентации в пределах 130-315°, должны быть оборудованы солнцезащитными устройствами. В III и IV климатических районах наружные стены и покрытие кровель спальных корпусов следует окрашивать и отделывать материалами светлых тонов.

3.2. Спальные комнаты

3.2.1. Спальные комнаты необходимо предусматривать для размещения одной локомотивной бригады, состоящей из двух человек. Площадь комнат определяется из расчета не менее 6 м² на одного отдыхающего.

Наряду с двухместными комнатами на каждом этаже должны быть комнаты на три человека (для бригад, работающих с машинистом-инструктором или стажером) и на одного человека, их количество определяется при привязке проекта. Комнаты должны быть непроходными.

3.2.2. При разработке проектов новых домов отдыха рекомендуется проектировать спальные комнаты по типу гостиничного номера, размещая в одном блоке с комнатой санитарный узел.

3.2.3. В случае размещения дома отдыха в существующих зданиях спальные комнаты не должны размещаться смежно с помещениями, в которых находятся источники шума, вибрации, загазованности, неприятных запахов (бойлерные с насосными установками, охлаждающие камеры с машинным отделением, вентиляционные камеры, прачечная, столовая и др.).

3.2.4. В целях обеспечения сохранности имущества (личного и дома отдыха) следует предусматривать в дверях спальных комнат замки, закрывающиеся только снаружи.

3.3. Санитарно-бытовые помещения

3.3.1. Гардеробные предназначены для хранения форменной одежды и спецодежды. Они должны проектироваться для группы производственного процесса I В, к которой относится профессия машинистов и помощников машинистов локомотивов и МВПС.

В домах отдыха, строящихся в климатических районах IА, IБ, IГ следует устанавливать шкафы шириной 40 см, в остальных - 33 см.

3.3.2. Гардеробные проектируются с учетом самообслуживания. Для хранения одежды предусматриваются запираемые шкафы.

3.3.3. Число шкафов в гардеробной должно быть не менее количества мест в доме отдыха.

3.3.4. В гардеробной необходимо размещать стеллажи с ячейками для хранения маркированных упаковок с именными пижамами и тапочками. Количество ячеек должно быть не менее общего количества отдыхающих в доме отдыха работников локомотивных бригад.

3.3.5. При гардеробной следует предусматривать уборную, помещение для хранения, мойки и сушки уборочного инвентаря, помещение (или шкаф) для сушки уличной одежды и обуви, умывальник, устройство для сушки волос, отдельные шкафы для чистых и грязных полотенец. Запрещается в целях пожарной безопасности использовать электроподогрев для сушки уличной одежды.

3.3.6. Вход в гардеробную, расположенную смежно с вестибюлем, следует предусматривать через тамбур.

3.3.7. Помещения для хранения, мойки, сушки уборочного инвентаря должны оборудоваться системой горячего и холодного водоснабжения, устройством для его сушки (регистр, батарея), шкафами для хранения инвентаря и дезсредств. Площадь этих помещений должна быть не менее 4 м² (СНиП 2.09.04-87*).

3.3.8. Душевые оборудуются открытыми кабинами, огражденными с трех сторон. Перегородки кабин выполняются из влагостойкого материала.

3.3.9. Душевые кабины должны быть оборудованы индивидуальными смесителями холодной и горячей воды, расположенными у входа в кабину, полочками для мыла и мочалки.

3.3.10. Количество душевых сеток определяется числом мест в доме отдыха из расчета 1 душевая сетка на 20 мест.

3.3.11. При душевых следует предусматривать преддушевые, оборудованные скамьями, крючками для одежды и полотенец, полочками для туалетных принадлежностей. При отсутствии в доме отдыха гардеробной в преддушевой предусматривать запираемые шкафы в количестве равном числу душевых сеток.

3.3.12. Душевые и преддушевые не должны примыкать к наружной стене.

3.3.13. Душевая дома отдыха должна обеспечиваться круглосуточно горячей водой в течение всего года. Для этих целей на период отключения центрального горячего водоснабжения предусмотреть резервные источники горячего водоснабжения (резервный котел в депо, электроводонагреватели в доме отдыха и т.д.).

3.3.14. В умывальных спального корпуса, размещаемых на каждом этаже, количество кранов принимается по числу мест на этаже (из расчета не менее одного крана на 10 мест).

При определении количества кранов в умывальных их количество в гардеробных, столовых и уборных не учитывается. Каждый умывальник должен быть оборудован смесителем горячей и холодной воды. Горячая вода к умывальнику должна подаваться круглосуточно.

3.3.15. В умывальных предусматриваются крючки (вешалки) для полотенец и одежды, мыло, полочки для мыла (или мыльница для жидкого мыла).

3.3.16. Уборные в спальном корпусе должны предусматриваться на каждом этаже из расчета 1 унитаз и 1 писсуар на 12 мест, но не менее двух унитазов и двух писсуаров.

3.3.17. Вход в уборную должен проектироваться через тамбур с самозакрывающейся дверью, в котором размещается умывальник, вешалка для полотенец (или электрополотенце) и полочка для мыла.

3.3.18. Унитазы в уборной должны размещаться в отдельных кабинах. Кабина должна иметь запирающуюся изнутри дверь и крючок для одежды. Писсуары следует применять индивидуальные, настенные со смывом (принудительным или дистанционным).

3.3.19. При невозможности использования централизованной прачечной (железнодорожного узла или населенного пункта) допускается строительство

прачечных в виде пристройки к хозяйственному корпусу из условия обслуживания только одного дома отдыха. Не разрешается размещать прачечные в подвальных помещениях. Проект строительства и ввода в эксплуатацию согласовывается с органами государственного санитарно-эпидемиологического надзора на железнодорожном транспорте.

3.3.20. Состав помещений и оборудования прачечной принимается с учетом действующего СНИПа для общественных зданий и сооружений и с учётом местных условий.

3.3.21. Количество белья, подлежащего стирке, определяется из расчета максимального количества отдыхающих в сутки.

3.3.22. В прачечной или центральной кладовой для белья должно предусматриваться место для его ремонта.

3.3.23. Кладовые для хранения белья должны оборудоваться полками с покрытием, допускающим влажную уборку и дезинфекцию, а также стеллажами и столами для подборки и сортировки белья. Обязательна подводка горячей и холодной воды.

3.3.24. Не обозначенные в разделе размеры санитарно-бытовых помещений и оборудования, расстояние между ними и ширина проходов должны приниматься по СНИПу для административных и бытовых зданий.

3.4. Помещения для функциональной разгрузки и отдыха (кабинет функциональной разгрузки, помещение для отдыха).

3.4.1. В доме отдыха должен предусматриваться кабинет (зал) для функциональной разгрузки, предусматривающий занятия физической культурой. Этот кабинет должен иметь площадь 20-40 м² и оборудоваться тренажерами и спортивным инвентарем в соответствии с методическими рекомендациями ВНИИЖГ «Профилактика неблагоприятного влияния напряженности и малоподвижности в труде локомотивных бригад», М., 1980 г., п. 1.10 Технического регламента технологической оснащённости дома отдыха локомотивных бригад РД 32 ЦТ 370-2008 и таблицы 2 приложения № 3 к распоряжению МПС России от 4 декабря 2002 г. № 759р.

3.4.2. Несущие и ограждающие конструкции кабинетов (залов) для занятий физкультурой должны проектироваться с учетом возможности крепления к ним встроенного и переносного оборудования. Стены залов должны быть без выступов и проемов и на высоту не менее 1,8 м, иметь вертикальную поверхность с хорошей звукоизоляцией. Двери должны быть выполнены заподлицо со стеной и не иметь выступающих наличников. Поверхность стен и дверей должна быть гладкой, допускающей влажную уборку и окрашена в светлые тона.

3.4.3. Пол в спортивных помещениях должен быть ровный, нескользкий с деревянным покрытием или из материалов с низкой теплопроводностью.

3.4.4. На светильниках и остекленных оконных проемах должны предусматриваться защитные устройства от удара.

3.4.5. Занятия работников локомотивных бригад физической культурой должны проходить под руководством и наблюдением методиста-инструктора,

имеющего необходимую квалификацию.

3.4.6. Помещение для отдыха предназначается для чтения периодических изданий, литературы санитарного просвещения, технической литературы и проведения тихих настольных игр. Помещение оборудуется стендами с информацией по здоровому образу жизни, креслами, журнальными столиками, торшерами, украшается эстампами, картинами.

3.4.7. В домах отдыха на 100 и более мест, наряду с помещением для отдыха, рекомендуется предусматривать дополнительную комнату для установки телевизора и радиоприемника. Планировочное решение этой комнаты должно исходить из размещения в ней удобной мягкой мебели и указанной аппаратуры. Решение на установку и режим просмотра телевизора принимается руководством депо-приписки локомотивных бригад, отдыхающих в доме отдыха, и согласовывается профсоюзным комитетом.

3.5. Столовая

3.5.1. В каждом доме отдыха должна предусматриваться столовая для круглосуточного обеспечения отдыхающих локомотивных бригад горячим питанием (включая диетическое).

3.5.2. Столовую следует проектировать из расчета приготовления пищи, в основном, из сырья и только при соответствующем обосновании – из полуфабрикатов. Продукты, из которых приготавливается пища, должны иметь сертификат качества. Технологическое оборудование столовой должно быть заземлено.

3.5.3. Столовая должна располагаться в хозяйственном корпусе дома отдыха. Количество посадочных мест в столовой для работников локомотивных бригад должно быть не менее максимального среднечасового количества прибывающих на отдых и убывающих по окончании отдыха.

3.5.4. Устройство, оборудование и содержание столовых организуется по СНиП 31-06-2009.

3.5.5. При столовой должен предусматриваться буфет и возможность обеспечения локомотивных бригад продуктами питания в путь следования, а также место мойки термосов и заправки их горячей пищей. В обеденном зале должен размещаться титан с кипяченой водой или, исходя из местных условий, сатураторная установка.

3.5.6. При входе в столовую необходимо устанавливать умывальник с электрополотенцем (или бумажным рулонным полотенцем).

3.5.7. Столовая дома отдыха должна обслуживать только локомотивные бригады и персонал дома отдыха. В столовой могут питаться командированные, проживающие в этом доме отдыха. В исключительных случаях, если это не нарушает нормальный режим отдыха и питания локомотивных бригад, по разрешению начальника дирекции тяги, в столовой могут питаться рабочие депо или железнодорожной станции. В этом случае в столовой следует предусматривать дополнительный наружный вход и вестибюль с гардеробной для уличной одежды, умывальником и уборной, изолированными от помещения дома отдыха, что предусмотрено отдельным

вариантом существующего типового проекта дома отдыха.

3.5.8. При столовой допускается устройство овощехранилищ.

3.5.9. В домах отдыха, где отдыхает за сутки 30 человек и менее, допускается вместо столовой иметь буфет или комнату приема пищи, а также 4-х конфорочную плитку (газовую или электрическую) для разогрева или приготовления горячей пищи. Плита должна располагаться в отдельной комнате.

Площадь буфета и его оборудование должны соответствовать действующим нормативам и иметь зал с раздаточной не менее 21 м^2 , подсобное помещение - не менее 5 м^2 , моечная посуды - не менее 5 м^2 . Комната приема пищи должна быть оборудована в соответствии с п. 12.7. настоящего Положения.

IV. Мероприятия по снижению уровня шума и вибрации в спальнях комнатах

4.1. Для уменьшения проникновения окружающего шума в спальни комнаты стена, отделяющая спальную комнату от коридора, выполняется из шумопоглощающих материалов, двери устанавливаются с уплотнительными прокладками, окна - с раздельными переплетами, вентиляционные воздуховоды прокладываются в коридорах над подвесным потолком.

4.2. При проектировании домов отдыха, расположенных вблизи линий метрополитена мелкого заложения, необходимо разрабатывать меры защиты от вибрации, руководствуясь требованиями и рекомендациями действующих санитарных норм (СН 2.2.4/2.1.8.566-96).

4.3. Для поглощения шума и вибрации, полы в спальнях комнатах и коридорах спального корпуса, покрываются ковровыми дорожками или специальным звукопоглощающим материалом.

4.4. В спальном корпусе запрещается играть в азартные игры и пользоваться играми, нарушающими тишину. При входе в спальную комнату и на этажах вывешиваются таблички, предупреждающие о соблюдении тишины.

4.5. Другие мероприятия по уменьшению шума в спальнях комнатах приведены в разделе II (п.п.2.1; 2.4), а также в п.п. 3.1.2., 3.2.3.; 5.9.

V. Требования к отоплению, вентиляции и кондиционированию воздуха

5.1. При проектировании отопления, вентиляции и кондиционирования воздуха необходимо соблюдать требования соответствующего СНиПа.

5.2. Расчетная температура воздуха и кратность воздухообмена в помещениях дома отдыха в холодный период года должны приниматься в соответствии с приложением 3.

5.3. В районах с расчетной летней температурой наружного воздуха 28°C и выше (параметр А) в спальнях комнатах, комнатах обслуживающего персонала, помещении для отдыха, в кабинете психологической разгрузки, обеденном зале столовой, помещении для занятий физкультурой должно быть

кондиционирование воздуха. В кабинете психологической разгрузки рекомендуется также устанавливать аэронизатор.

В районах с расчетной наружной температурой воздуха ниже 28°C в этих помещениях предусматривается приточно-вытяжная вентиляция, а по требованию дирекции тяги - кондиционирование воздуха.

5.4. При устройстве приточно-вытяжной вентиляции воздух в каждую спальную комнату должен подаваться по середине помещения через регулируемую решетку веерного типа, расположенную во внутренней торцевой стене на высоте 2,5 м и выпускаться в сторону наружной стены с окном. Подачу воздуха следует осуществлять из подшивного короба со средней продольной перегородкой, расположенного в коридоре каждого этажа.

5.5. В районах с жарким климатом при кондиционировании помещений количество подаваемого наружного воздуха на одного человека следует принимать в соответствии со СНиПом по отоплению, вентиляции и кондиционированию воздуха, с учетом влажности воздуха, а также теплоизоляции ограждающих конструкций здания. Расчетная температура внутреннего воздуха должна составлять 26°C.

5.6. В помещении для занятий физкультурой следует предусматривать подачу наружного воздуха в объеме не менее 80 м³ на одного занимающегося. Скорость движения воздуха в зоне нахождения занимающихся не должна превышать 0,3 м/сек (СНиП 31-06-2009).

5.7. В столовой необходимо иметь вытяжную вентиляцию над плитой, а также общеобменную приточно-вытяжную вентиляцию с механическим побуждением и подогревом приточного воздуха в холодное время года. В теплый период года кроме вытяжки над плитой должна предусматриваться общеобменная вентиляция с механическим побуждением, компенсация вытяжки осуществляется притоком воздуха из обеденного зала.

5.8. В помещениях мойки посуды, резки хлеба, мясорыбном, для разделки овощей и приготовления холодных закусок, в заготовочной, доготовочной, санитарно-бытовых и других помещениях необходимо иметь общеобменную механическую приточно-вытяжную вентиляцию.

5.9. Для снижения шума от вентиляционных камер их стены, потолок и дверь следует предусматривать из звукопоглощающего материала. При необходимости звукопоглощающим материалом следует также обкладывать разводящие воздуховоды. Электромоторы необходимо устанавливать на виброизолирующее основание.

5.10. Во всех помещениях с оконными проемами должна быть предусмотрена возможность естественного проветривания, в спальнях комнатах - через фрамуги, расположенные в верхней части окна, защищенного сеткой от попадания в помещение летающих насекомых (мух, комаров, москитов, гнуса).

VI. Требования к внутренней отделке и цветовому оформлению

интерьера

6.1. При выборе материалов для внутренней отделки и окраски помещений, в том числе тепло- и звукоизоляционных материалов, необходимо руководствоваться сертификатом соответствия и гигиеническим заключением на эти материалы.

6.2. В гардеробных, душевых, преддушевых, умывальных, уборных, в помещениях для сушки, кладовых для хранения чистого и грязного белья стены и перегородки должны быть выполнены на высоту 2 м из влагостойких материалов, допускающих их обмывку горячей водой с применением моющих и дезинфицирующих средств, стены, перегородки и потолки выше отметки 2-х м должны иметь водостойкое покрытие. В местах установки раковин и других санитарно-технических приборов стены должны быть выполнены из влагостойких материалов.

6.3. В производственных и складских помещениях столовых (буфета) стены должны быть облицованы или окрашены влагостойкими материалами допускающими их легкую очистку и обмывку горячей водой с применением моющих и дезинфицирующих средств.

6.4. Цветовое оформление интерьера помещений должно осуществляться с учетом физиолого-гигиенического и психологического воздействия цвета на человека. Выбор образцов цвета следует осуществлять по СН-181-70 с учетом особенностей светового режима района строительства или нахождения дома отдыха, ориентации помещения по сторонам горизонта, общего характера цветоцветовой среды в интерьере в соответствии с назначением помещений и контролировать визуальным сопоставлением с аттестованными образцами цвета по «Альбому колеров» (например, В.И.Крауклиса, Ленинград, Строиздат, 1983 г.). При выборе цветовой среды рекомендуется использовать «Руководство по проектированию цветовой отделки интерьеров жилых, лечебных и производственных зданий» и «Руководство по проектированию отделки интерьеров общественных зданий» НИИСФ Госстроя СССР.

6.5. Для больших полей адаптации (потолок, стены) целесообразно использовать малонасыщенные тона средневолновой зоны и прилегающих участков спектра. В цветовой композиции интерьера необходимо применять гармоничные цветовые сочетания. Потолок всех помещений должен быть белым. Следует избегать монотонности в окраске помещений.

Рекомендуемое цветовое оформление стен в зависимости от ориентации приведены в таблице.

Таблица

Ориентация	Наименование цвета	Номер образца по СН 181-70
Юг	зеленовато-голубой	10,3
	светло-голубой	11,4
	зеленый	7,2
Север	светло-оранжевый	4,5
	светло-желтый	5,4

	оранжево-желтый	22,4
Восток	желтовато-зеленый	6,5
Запад	светло-желтый	5,4
	голубовато-зеленый	9,4
	зеленый	7,2

6.6. При выборе цвета отделочных материалов для помещений различного назначения необходимо учитывать их фактуру. Основным поверхностям помещений рекомендуется придавать матовую или полуматовую фактуру. Зеркальную фактуру следует использовать только в помещениях с кратковременным пребыванием людей и с повышенными санитарно-гигиеническими требованиями к отделке (например, гардеробные, душевые, умывальные).

VII. Требования к освещению

7.1. Естественное и искусственное освещение помещений дома отдыха должно удовлетворять требованиям действующего СНиПа по освещению и соответствовать их назначению.

7.2. Для освещения могут быть использованы лампы накаливания и люминесцентные лампы. Рекомендуются следующие типы люминесцентных ламп: для зон отдыха - лампы теплого белого света типа «ЛТБ»; для зон производственных работ на кухне - лампы холодного белого цвета типа «ЛДЦ»; для вспомогательных помещений - лампы белого цвета типа «ЛБ». На всех штепсельных розетках должны быть надписи с указанием номинального напряжения.

7.3. В спальнях комнатах наряду с общим искусственным освещением должно предусматриваться местное (бра или настольные лампы).

7.4. Конструкция светильников общего и местного освещения должна обеспечивать защиту глаз от слепящей яркости и безопасность при эксплуатации.

7.5. Территория, здание дома отдыха, подъездные автомобильные дороги, служебный проход от места сдачи локомотива до дома отдыха должны иметь электрическое освещение согласно действующего СНиПа по искусственному освещению. Освещенность транспортных проездов и пешеходных дорожек, ведущих к дому отдыха, должна быть не ниже 1 лк, а их освещенность на территории дома отдыха - не ниже 2 лк. При размещении источников искусственного освещения на территории необходимо исключить попадание прямого направленного света в окна спального корпуса.

VIII. Требования к оборудованию дома отдыха

8.1. Оснащение вновь проектируемых домов отдыха должно

предусматриваться в соответствии с Техническим регламентом технологической оснащенности дома отдыха локомотивных бригад РД 32 ЦТ 370-2008, утвержденным 18 ноября 2008 г. Существующие дома отдыха должны приводиться к требованиям указанного регламента по специально разрабатываемым дирекциями тяги программам в рамках бюджетов инвестиционных средств и эксплуатационных расходов ОАО «РЖД» при согласовании со службой гражданских сооружений.

8.2. Каждая спальная комната должна иметь кровати, прикроватные тумбочки, платяной шкаф, стол, полумягкие стулья (кресла), ковровую дорожку, настольную лампу (или бра над каждой кроватью), графин для питьевой воды, стакан (на каждого отдыхающего). В целях профилактики радикулита использовать кровати с сетками не рекомендуется.

8.3. На окнах спальных комнат, строящихся во всех климатических районах, должны быть солнцезащитные шторы (жалюзи) для затемнения помещения во время сна и предупреждения перегрева помещения в летнее время.

8.4. Дома отдыха должны быть оборудованы учрежденческой автоматической телефонной станцией (далее – УАТС) с количеством абонентских номеров, соответствующим или превышающим количество спальных комнат.

8.5. Дома отдыха должны быть обеспечены постельными принадлежностями, полотенцами, пижамами, тапочками для отдыхающих в соответствии с перечнем приведенным в приложении 4.

Количество белья, приведенное в перечне, является ориентировочным и в каждом доме отдыха уточняется в зависимости от максимального количества локомотивных бригад, отдыхающих за сутки, а также необходимого времени на стирку. Повторное использование постельного белья и полотенец без стирки категорически запрещается.

8.6. В спальном корпусе на каждом этаже в помещении дежурного по этажу должен находиться бытовой холодильник, электрический утюг и бытовой пылесос. Рекомендуется применение тележки для транспортировки постельного белья по этажу.

8.7. В гардеробной, умывальной, при входе в столовую над умывальником, в комнате приема пищи должны устанавливаться зеркала.

8.8. В комнате дежурного по дому отдыха должны быть установлены персональный компьютер, подключенный к сети передачи данных (далее – СПД) ОАО «РЖД» с установленным программным обеспечением АРМ дежурной по дому отдыха, средства оперативной связи с дежурным по эксплуатационному локомотивному депо, за которым закреплен дом отдыха, телефоны железнодорожной и внутренней АТС. В помещении также должны иметься набор офисной мебели (стол, стул, тумбочка), сейф для хранения документов, денег и ценных вещей отдыхающих локомотивных бригад, часы, холодильник.

На рабочем месте дежурного по дому отдыха должны находиться журнал для регистрации отдыхающих и выписка из расписания пассажирских поездов (необходимо для контроля и своевременного подъема бригад пассажирских

поездов и для информации бригад грузовых поездов о проследовании пассажирских).

8.9. В случае, если дом отдыха расположен в пределах полигона, на котором функционирует технология «Электронного маршрута машиниста», персональный компьютер на рабочем месте дежурного по дому отдыха должен быть дополнительно оснащен считывателем многофункциональной электронной карты. Расположение считывателя должно обеспечивать удобный доступ к нему прибывающих на отдых и отправляющихся на явку локомотивных бригад.

8.10. В комнатах дежурных, в обеденном зале столовой, комнате приема пищи, комнате отдыха и в комнате заведующего домом отдыха должны предусматриваться радиоточки.

8.11. При возможности в холле дома отдыха предусматривается междугородний таксофон для связи с населенными пунктами постоянного места жительства локомотивных бригад. В коридорах на видном месте должны быть установлены часы.

8.12. Оборудование ряда помещений (столовой, гардеробной, комнаты для занятий физкультурой, кабинета психологической разгрузки, помещения для отдыха, кладовой для хранения белья, помещения для хранения, мойки и сушки уборочного инвентаря, преддушевой) приведено в разделе III настоящего Положения.

8.13. Дом отдыха должен снабжаться периодической печатью (газетами и журналами), литературой санитарного просвещения по здоровому образу жизни, а также обеспечиваться настольными играми — шахматами, шашками и спортивным инвентарем, согласно Техническому регламенту технологической оснащённости дома отдыха локомотивных бригад РД 32 ЦТ 370-2008.

8.14. Для оказания первой доврачебной помощи в доме отдыха должна быть аптечка с набором медикаментов и перевязочных материалов, перечисленных в приложении 5. Правила оказания само- и взаимопомощи (Приложение 5.2) должны быть вывешены на видном месте.

8.15. Дом отдыха должен быть обеспечен средствами пожаротушения, согласно «Норм оснащения объектов и подвижного состава Федерального железнодорожного транспорта первичными средствами пожаротушения» от 31 марта 2000 г. № Г-822у и иметь схемы эвакуации людей на случай пожара, памятки и инструкции о мерах пожарной безопасности.

IX. Санитарно-гигиенические требования по содержанию домов отдыха

9.1. Текущий и капитальный ремонт зданий и помещений следует проводить по мере необходимости в соответствии с действующими нормативными документами.

9.2. Ежегодно до начала зимнего сезона все помещения дома отдыха должны быть отремонтированы и утеплены в соответствии с актами осмотра комиссией руководителя дистанции гражданских сооружений, на балансе которой находится дом отдыха локомотивных бригад и руководителя локомотивного депо, за которым закреплен дом отдыха.

9.3. Оборудование и мебель должны находиться в технически исправном состоянии, помещение следует содержать в чистоте и регулярно проветривать, на каждом этаже в умывальных должны быть установлены урны для мусора.

9.4. Влажная уборка помещений и протирка мебели должна проводиться ежедневно, а в спальнях комнатах после каждого их освобождения локомотивной бригадой. Полы и сантехприборы в туалетах, умывальных следует мыть горячей водой с применением бытовых моюще-дезинфицирующих и чистящих средств, разрешенных к применению Минздравом России. Приготовление, хранение и применение дезсредств необходимо осуществлять в строгом соответствии с инструкциями по каждому препарату.

Уборку душевых, дезинфекцию резиновых ковриков необходимо проводить указанными выше растворами. Прикроватные ковровые дорожки следует протирать ветошью, смоченной этими же растворами.

Уборочный инвентарь должен иметь соответствующую маркировку и обезвреживаться путем погружения в дезрастворы на 60 минут с последующей промывкой и просушкой после каждой уборки.

9.5. Один раз в месяц необходимо проводить генеральную уборку всех помещений. При этом предусматривается протирка стен и потолков, мытье полов, панелей, окон, дверей, оборудования, мебели, вытряхивание и проветривание постельных принадлежностей, очистка от пыли и грязи отопительных приборов, натирка паркетных полов.

9.6. Осмотр и очистку осветительных установок общего освещения в основных помещениях следует проводить не реже одного раза в месяц, настольных ламп, настенных светильников - четыре раза в месяц. Чистка светильников должна совмещаться с заменой перегоревших стартеров и других элементов светильников. Обслуживающий персонал дома отдыха должен иметь соответствующую группу по электробезопасности.

9.7. Оконные стекла должны очищаться и тщательно мыться по мере загрязнения, но не реже одного раза в квартал.

9.8. Мягкий инвентарь (матрацы, подушки, одеяла) необходимо дезинфицировать не реже одного раза в полугодие. Одеяла наряду с обеззараживанием, по мере загрязнения, должны подвергаться химчистке.

9.9. Чехлы с матрацев следует стирать по мере загрязнения, но не реже одного раза в месяц.

9.10. В целях профилактики грибковых и других кожных заболеваний отдыхающие, как правило, должны обеспечиваться именными тапочками и пижамами, которые хранятся в пакетах с маркировкой.

9.11. Постельное белье, а также пижамы (при отсутствии именных) стирают после каждого отдыхающего.

9.12. При отсутствии в доме отдыха именных тапочек для членов локомотивных бригад, тапочки общего пользования следует обеззараживать в дезкамере после каждого отдыхающего или дезинфицировать обработкой 25% формалина или 40% раствором уксусной кислоты (внутренние поверхности тапочек протирают ватным тампоном, обильно смоченным дезраствором, затем тапочки заворачивают в бумагу и помещают в полиэтиленовый мешок на 2

часа, после этого их просушивают и проветривают до исчезновения запаха). Дезинфекция проводится в отдельном помещении при гардеробной с вытяжкой из верхней зоны в вытяжном шкафу. Кроме того, с целью предотвращения грибковых заболеваний санитарная обработка тапочек после пользования ими может проводиться с применением дезинфицирующих салфеток разового пользования (Велтосепт-С, Велталекс, Велталекс-М) производства ЗАО «Велт», г.Оренбург, Россия, разрешенных к применению Департаментом Госсанэпиднадзора Минздрава России. В соответствии с методическими рекомендациями по их использованию пакет с салфетками вскрывают непосредственно перед дезинфекцией тапочек. Салфетку быстро извлекают, разворачивают и тщательно протирают внутреннюю поверхность тапочек. На одну пару используется две салфетки, время дезинфекционной выдержки — 30 минут, после чего тапочки можно использовать. Эти салфетки можно применять и для обработки ступней ног после посещения душевой. Время обработки каждой ступни не менее 30 секунд.

9.13. Не реже 1 раза в месяц работники отдела профилактической дезинфекции Центра государственного санитарно-эпидемиологического надзора на железнодорожном транспорте проводят профилактические смотры домов отдыха на предмет выявления насекомых и грызунов и при необходимости выполняют профилактическую обработку или мероприятия по их уничтожению по хоздоговору с администрацией.

9.14. Обслуживающий персонал дома отдыха должен быть обеспечен спецодеждой.

9.15. Территория дома отдыха должна содержаться в чистоте, систематически убираться, проходы к зданию в зимнее время должны быть очищены от снега и гололеда. Вдоль дорожек, у входа в здание дома отдыха должны быть установлены урны для мусора. Все сооружения и обустройства должны содержаться в исправном состоянии. Постройки на территории дома отдыха, не относящиеся к его функционированию, запрещаются.

9.16. Поверхность спортивной площадки должна быть непылящей в сухое время года и не содержать механических включений, которые могут привести к травме. Травяное покрытие площадки должно быть низким, густым, устойчивым к вытаптыванию, засушливой и дождливой погоде.

Х. Внутренний распорядок домов отдыха

10.1. Если дом отдыха расположен на расстоянии более 1000 м от помещения дежурного по депо или контрольного пункта явки, руководство дирекции тяги или депо обязано обеспечить подвоз локомотивных бригад автотранспортом, предназначенным для перевозки людей.

10.2. Прибывшие в дом отдыха локомотивные бригады сдают дежурному по дому отдыха маршрутный лист, регистрируются в журнале установленного образца с указанием Ф.И.О. отдыхающего, депо приписки, времени прибытия, номера спальной комнаты.

10.3. В спальные комнаты локомотивные бригады допускаются после замены верхней одежды и уличной обуви в гардеробной на пижаму и тапочки.

Бригады, работающие на электровозах и электросекциях, могут снимать верхнюю одежду и вешать ее в шкафу своей комнаты, при этом в спальную комнату они допускаются только после замены уличной обуви на тапочки.

10.4. Замена тапочек и пижам (именных и общего пользования) на новые должна осуществляться по мере изнашивания, но не реже, чем через 1,5 года.

Каждый отдыхающий может иметь свои домашние тапочки и пижаму (спортивный костюм).

10.5. При отсутствии в доме отдыха междугороднего таксофона начальник депо обязан предоставить локомотивным бригадам возможность связи через железнодорожную АТС с местом постоянного жительства и депо приписки, а также с оперативными службами региона железной дороги, дирекции тяги по специально выделенному для этих целей телефону.

10.6. В доме отдыха у дежурного должен находиться журнал регистрации бригад установленной формы с росписью об уходе и штамп прямоугольной формы размером 50 x 30 мм (приложение 6).

Штамп дежурный по дому отдыха ставит на маршруте машиниста при уходе бригады из дома отдыха.

На оттиске штампа дежурный проставляет дату, время явки и ухода из дома отдыха локомотивной бригады и заверяет своей подписью.

10.7. При нарушении внутреннего распорядка дома отдыха, установленного настоящим Положением, штамп на маршруте не ставится и дежурный по дому отдыха докладывает о нарушении дежурному по депо или пункту оборота, а там, где их нет - дежурному по станции или диспетчеру, которые, в свою очередь, докладывают начальнику депо приписки локомотивной бригады. При отсутствии на маршруте заполненного оттиска штампа бригада к работе не допускается.

10.8. При питании локомотивных бригад в общей столовой, находящейся вне дома отдыха, члены локомотивных бригад должны обслуживаться вне очереди в специально выделенном обеденном зале или за специальными столами, для них должно быть организовано диетическое питание.

10.9. Заниматься физкультурой на открытом воздухе с использованием спортивных снарядов и инвентаря разрешается только после регламентированного отдыха.

10.10. Контроль за соблюдением правил внутреннего распорядка и звукового режима работы радиоприемника и телевизора возлагается на дежурного по дому отдыха.

10.11. Для курения должно быть выделено специальное место, оборудованное системой вентиляции, урнами и ёмкостями с водой. Место для курения должно быть обозначено знаком в соответствии с требованиями действующего стандарта.

10.12. Заболевшие члены локомотивной бригады, не нуждающиеся в срочной госпитализации, после оказания первой помощи медперсоналом отправляются на лечение по месту жительства с сообщением в депо приписки.

10.13. Запрещается хранить одежду командированных в гардеробной для локомотивных бригад. Для них должны устанавливаться шкафы для одежды в спальнях комнатах.

10.14. Запрещается занимать спальные комнаты под общежитие, кабинеты производственных и общественных организаций, для длительного проживания отдельных работников.

10.15. В доме отдыха на видном месте должны быть вывешены типовые правила внутреннего распорядка. В правила должны включаться следующие обязанности отдыхающих:

- соблюдение режима отдыха и гигиены;
- хранение верхней одежды в местах специально отведенных для этой цели;
- хранение продуктов питания в специально выделенном месте;
- принятие пищи только в обеденном зале столовой (буфета, комнате приема пищи);
- курение только в специально отведенных местах;

10.16. Правилами внутреннего распорядка должно быть предусмотрено размещение одной локомотивной бригады в отдельной спальном комнате, а также порядок явки бригад в дом отдыха и вызов их в поездку.

10.17. В целях обеспечения сохранности имущества сменные дежурные должны проводить прием-сдачу спальных комнат отдыхающими «под ключ».

10.18. Правила внутреннего распорядка дома отдыха являются обязательными для всех отдыхающих и обслуживающего персонала дома отдыха локомотивных бригад.

10.19. В доме отдыха должны быть вывешены правила внутреннего трудового распорядка для обслуживающего персонала дома отдыха, разработанные в соответствии с действующими на железнодорожном транспорте положениями о труде и согласованные с профсоюзным комитетом.

10.20. Все издаваемые и действующие на железнодорожном транспорте местные правила и инструкции внутреннего распорядка по содержанию домов отдыха локомотивных бригад должны соответствовать настоящему Положению.

10.21. В доме отдыха должны быть санитарный журнал и санитарно-технический паспорт объекта, которые хранятся у заведующего или ответственного дежурного по дому отдыха и предъявляются при весеннем и осеннем комиссионных осмотрах, а также по требованию администрации депо, дистанции гражданских сооружений, дирекции тяги, представителей Центров государственного санитарно-эпидемиологического надзора на железнодорожном транспорте, технического инспектора труда отраслевого профсоюза.

10.22. В доме отдыха должна быть «Книга отзывов и предложений о работе дома отдыха», которая хранится у дежурного по дому отдыха и выдается по первому требованию локомотивных бригад.

XI. Руководство и содержание дома отдыха

11.1. Здание дома отдыха находится на балансе дистанции гражданских сооружений дирекции инфраструктуры – структурного подразделения

Центральной дирекции инфраструктуры – филиала ОАО «РЖД».

11.2. Обслуживание и содержание дома отдыха локомотивных бригад как объекта недвижимого имущества (капитальный и текущий ремонты, обслуживание инженерных систем), а также уборка и вывоз мусора с прилегающей территории производится дистанцией гражданских сооружений на основании п.п. 2.8-2.14 Регламента взаимодействия Центральной дирекции инфраструктуры – филиала ОАО «РЖД» и Дирекции тяги – филиала ОАО «РЖД», утвержденного распоряжением ОАО «РЖД» от 12 июля 2012 г. № 1386р.

11.3. Штат персонала, обеспечивающего технологический процесс работы дома отдыха локомотивных бригад (заведующие, дежурные горничные, уборщики, операторы стиральных машин, сторожи, охранники, методисты-инструкторы) подчиняется начальнику эксплуатационного локомотивного депо, к которому приписан дом отдыха локомотивных бригад. Закрепление домов отдыха за эксплуатационными локомотивными депо производится приказом начальника дирекции тяги.

11.4. Технологический процесс работы дома отдыха может осуществляться как работниками, находящимися в штате эксплуатационного локомотивного депо, к которому приписан дом отдыха локомотивных бригад, так и сторонней организацией на основании договора. При этом с руководителя эксплуатационного локомотивного депо не снимается ответственность за обеспечение бесперебойного функционирования дома отдыха локомотивных бригад.

11.5. Дистанции гражданских сооружений, эксплуатирующие дом отдыха локомотивных бригад, обеспечивают в соответствии с регламентом взаимодействия Центральной дирекции инфраструктуры – филиала ОАО «РЖД» и Дирекции тяги – филиала ОАО «РЖД», утвержденного распоряжением ОАО «РЖД» от 12 июля 2012 г. № 1386р:

- бесперебойное обеспечение дома отдыха теплоснабжением, электроэнергией, водой;
- своевременное обслуживание инженерных систем и коммуникаций здания (систем отопления, электроснабжения, горячего и холодного водоснабжения, канализации баланса дистанции гражданских сооружений);
- уборку и вывоз мусора с прилегающей территории;
- подготовку здания к эксплуатации в зимний период;
- очистку от снега и наледи крыш зданий;
- выполнение работ по текущему и капитальному ремонту здания, по согласованию с представителями дирекции тяги.

11.6. Начальник эксплуатационного локомотивного депо, за которым закреплен дом отдыха локомотивных бригад осуществляет:

- общее руководство работой дома отдыха и контроль за правильным расходованием средств на содержание дома отдыха в пределах своей компетенции;
- прием на работу и увольнение работников дома отдыха в пределах штатного расписания по согласованию с заведующим домом отдыха;

11.7. Дирекция тяги, которая содержит на балансе нижеуказанное

оборудование, осуществляет оснащение дома отдыха не предусмотренным проектом оборудованием, в том числе инвентарем, мебелью, электроплитами, холодильным и другим оборудованием, бытовыми электроприборами, системами видеонаблюдения и кондиционирования в целях обеспечения условий проживания и питания локомотивных бригад и обслуживающего персонала в пределах компетенции, не относящейся к дистанции гражданских сооружений, организует техническое обслуживание и ремонт данного оборудования.

11.8. Начальник Дирекции тяги осуществляет утверждение штатного расписания дома отдыха в соответствии с типовыми штатами;

11.9. Заведующий домом отдыха назначается приказом начальника эксплуатационного локомотивного депо, за которым закреплен дом отдыха, и подчиняется начальнику депо (ответственному за работу дома отдыха).

Заведующий домом отдыха осуществляет:

- руководство хозяйственной деятельностью дома отдыха;
- контроль за соблюдением членами локомотивной бригады правил внутреннего распорядка (во время отсутствия заведующего, контроль возлагается на дежурного по дому отдыха). При обнаружении нарушения правил внутреннего распорядка обязан принять меры к устранению нарушения и доложить об этом дежурному по депо (пункта оборота), начальнику оборотного депо и депо приписки;
- размещение членов локомотивных бригад в соответствии с настоящим Положением и своевременный подъем их для явки в поездку в соответствии с графиком или вызовом дежурного по депо (локомотивного диспетчера);
- поддержание чистоты и порядка в доме отдыха и на его территории, соблюдение санитарных, противопожарных правил и настоящего Положения;
- сохранение имущества, инвентаря и оборудования дома отдыха, а также личного имущества отдыхающих. Во время дежурства ответственность за сохранение имущества несут также дежурные по дому отдыха;
- своевременную стирку, смену, ремонт и дезинфекцию постельных принадлежностей, а при необходимости их дезинсекцию;
- составление годового статистического отчета по установленной форме;
- обеспечение периодической литературой (газетами, журналами) отдыхающих членов локомотивных бригад;

11.10. Организация работы кабинета психологической разгрузки, физкультурной, оздоровительной и культурно-массовой работы с членами локомотивных бригад, находящимися на отдыхе, возлагается на методиста-инструктора и заведующего домом отдыха локомотивных бригад. Методист-инструктор является медицинским работником и осуществляет свою деятельность в структурном подразделении Дирекции тяги на основании договора.

11.11. Ответственность за организацию бесперебойного круглосуточного рационального горячего питания отдыхающих возлагается на работников ОАО «Железнодорожная торговая компания».

11.12. Заведующий домом отдыха отвечает за безопасность труда обслуживающего персонала и обеспечение травмобезопасности локомотивных

бригад при нахождении их в доме отдыха.

11.13. Начальник дирекции тяги, начальник службы гражданских сооружений, командно-инструкторский состав депо, ревизорский аппарат, представители Центров государственного санитарно-эпидемиологического надзора на железнодорожном транспорте, ОАО «Железнодорожная транспортная компания» осуществляют систематический контроль за организацией и качеством отдыха и питания локомотивных бригад, а два раза в год (весной и осенью) должны проводить комиссионную проверку с участием представителей технической инспекции отраслевого профсоюза. Замечания и предложения проверяющих записываются в журнале с установлением срока устранения выявленных недостатков и ответственных за их выполнение. Заведующий домом отдыха принимает меры к устранению недостатков, о чем делается отметка в соответствующей графе журнала.

XII. Требования к комнатам отдыха локомотивных бригад

12.1. Комнаты отдыха предназначаются для локомотивных бригад, ожидающих поездки или прибывающих с поездом в основное депо в ночное время, а также для ночного отдыха локомотивных бригад МВПС в пунктах отстоя.

12.2. Комнаты отдыха для локомотивных бригад проектируются в соответствии с утвержденным типовым проектом в составе административно-бытового корпуса депо приписки локомотивных бригад.

12.3. Комнаты отдыха для локомотивных бригад МВПС могут располагаться в зданиях, расположенных рядом с пунктами ночного отстоя подвижного состава. Проекты строительства или реконструкции комнат отдыха должны согласовываться с органами государственного санитарно-эпидемиологического надзора на железнодорожном транспорте, пожарной охраной и технической инспекцией труда отраслевого профсоюза.

12.4. При отсутствии комнат отдыха в перечисленных выше зданиях они должны предусматриваться в домах отдыха локомотивных бригад (см. п. 1.2 настоящего Положения).

12.5. При комнатах отдыха должны предусматриваться следующие помещения: спальня комнаты из расчета размещения каждой бригады в отдельной комнате, гардеробная (или шкаф в спальне), душевая, уборная, умывальная, комната приема пищи.

12.6. Требования по устройству, размещению и содержанию спальных комнат, гардеробной, душевой, уборной, умывальных, предусмотренных в составе комнат отдыха, соответствуют требованиям, предъявляемым к таким же помещениям в домах отдыха локомотивных бригад.

12.7. Комната приема пищи устраивается при отсутствии круглосуточно работающей столовой (буфета) в здании, в котором расположены комнаты отдыха.

Площадь комнаты приема пищи следует определять из расчета 1 м² на каждого посетителя, но не менее 12 м². Комната приема пищи должна быть оборудована раковиной со смесителем горячей и холодной воды,

стационарным электрокипятильником, плитой газовой (электрической), холодильником, электроводонагревателем (при отсутствии горячего водоснабжения), шкафом для посуды, сушилкой для посуды, столом, стульями, бачком с крышкой для сбора отходов.

Перечень

необходимого количества кухонной, столовой посуды и приборов
для комнат приема пищи при комнатах отдыха локомотивных бригад
(на 10 человек одновременно отдыхающих)

чайник	1	стаканы	10
кастрюли	2	ложки	10
сковородк	2	вилки	10
тарелки	10	ножи	10

12.8. Правила внутреннего распорядка и руководства комнатами отдыха должны соответствовать требованиям, предъявляемым к домам отдыха. Вместе с тем, в отличие от домов отдыха, в комнатах отдыха не обязательно пользование душем, тапочками и пижамами.

Список нормативной литературы по проектированию
и эксплуатации домов отдыха локомотивных бригад

1. СНиП 23-01-99* Строительная климатология
2. СНиП 2.01.07-85* Нагрузки и воздействия.
3. СНиП 2.04.01-85* Внутренний водопровод и канализация зданий.
4. СНиП 2.04.05-91* Отопление, вентиляция и кондиционирование.
5. СНиП 2.07.01-89* Градостроительство, планировка и застройка городских и сельских поселений.
6. СНиП 31-01-2003 Здания жилые многоквартирные.
7. СНиП 31-06-2009 Общественные здания и сооружения.
8. СП 44.13330.2011 (актуализированная редакция СНиП 2.09.04-87) Административные и бытовые здания.
9. СНиП 3.01.04-87 Приемка в эксплуатацию законченных строительством объектов. Основные положения.
10. СНиП 21-01-97* Пожарная безопасность зданий и сооружений.
11. СП 52.13330.2011 (актуализированная редакция СНиП 23-05-95*) Естественное и искусственное освещение.
12. СНиП 23-03-2003 Защита от шума.
13. СанПиН 2.1.1.564-96 Планировка и застройка городских и сельских поселений.
14. СН 181-70 Указания по проектированию цветовой оценки интерьеров производственных зданий промышленных предприятий.
15. Инструкция о санитарно-противоэпидемическом режиме, предусматривающим дезобработку тапочек, бывших в употреблении. Приложение I Приказ Минздрава СССР № 288 от 23.03.76.
16. Инструкция по проектированию вспомогательных зданий и помещений предприятий железнодорожного транспорта ВСН ЦУВС/4097 утв. МПС СССР 14.06.82.
17. Методические указания по применению дезинфицирующих салфеток «Велтосепт-С» (производство ЗАО Велт, Оренбург, Россия). Департамент Госсанэпиднадзора Минздрав России №1100/851-99-113 от 02.04.99.
18. Методические указания по применению дезинфицирующих салфеток «Велталекс», ЗАО «Велт» (Оренбург, Россия). Департамент Госсанэпиднадзора Минздрав России № МУ-62-113 от 27.04.98.
19. Нормы оснащения объектов и подвижного состава Федерального железнодорожного транспорта первичными средствами пожаротушения. МПС РФ № Г-822У от 31.03.2000.
20. Федеральный закон Технический регламент о требованиях пожарной безопасности от 22 июля 2008 года № 123-ФЗ в редакции Федерального закона от 10 июля 2012 г. № 117-ФЗ.
21. Производственная вибрация, вибрация в помещениях жилых и общественных зданий: СН 2.2.4/2.1.8.566-96.
22. Профилактика неблагоприятного влияния напряженности и малоподвижности в труде локомотивных бригад. Методические

рекомендации ВНИИЖГ, М., 1980.

23. Санитарно-защитные зоны и санитарная классификация предприятий, сооружений и иных объектов: СанПиН 2.2.1/2.1.1.1200-03
24. Санитарно-эпидемиологические требования к организациям общественного питания, изготовлению и оборотоспособности в них пищевых продуктов и продовольственного сырья. Санитарно-эпидемиологические правила СП 2.3.6.1079-01.
25. Санитарные правила по организации пассажирских перевозок на железнодорожном транспорте. Санитарно-эпидемиологические правила СП 2.5.1198-03.
26. Руководство по проектированию отделки интерьеров общественных зданий НИИСФ Госстроя СССР. Стройиздат, 1984.
27. Руководство по проектированию цветовой отделки интерьеров жилых, лечебных и производственных зданий. М., 1978.
28. Шум на рабочих местах, в помещениях жилых, общественных зданий и на территории жилой застройки. Санитарные нормы 2.2.4/2.1.8.562-96.
29. Технический регламент технологической оснащенности дома отдыха локомотивных бригад РД 32 ЦТ 370-2008.
30. Положение о психофизиологической службе и системе реабилитации работников локомотивного хозяйства железных дорог Министерства путей сообщения Российской Федерации, утвержденное распоряжением МПС РФ от 4 декабря 2002 г. № 759р.

Примерный перечень спортивного оборудования
и инвентаря для дома отдыха локомотивных бригад

1.	Велотренажер	1
2.	Гимнастическая стенка	1
3.	Гантели наборные до 16 кг	1 комплект
4.	Штанга (наборная)	1
5.	Эспандеры (плечевой, кистевой)	2
6.	Стол и набор для настольного тенниса	1
7.	Ракетки и воланы для бадминтона (площадка на территории)	1
8.	Гимнастическая перекладина (на территории)	1
9.	Массажер для ног	1
10.	Массажный тренажер (для тела)	1
11.	Универсальный многофункциональный тренажер	1
12.	Кресло массажное	1-2

Расчетная температура воздуха и кратность
воздухообмена в основных помещениях дома отдыха
в холодный период года

№№ п/п	Наименование помещений	Темпе- ратура воздуха, °С	Кратность в 1 ч или объем воздухообмена, м ³ /ч	
			Приток	Вытяжка
1	2	3	4	5
1	Спальная комната	20-22	40 м ³ /ч	
2	Гардеробная и преддушевая	23	По балансу душевых	
3	Душевая	25	-	75 м ³ /ч на 1 душевую сетку
4	Уборная	16	-	50 м ³ /ч на 1 унитаз
5	Умывальная	18	-	1
6	Курительная	16	1	10
7	Помещение для отдыха	20	1,5	-
8	Помещение для занятий физкультурой	18	Не менее 80 м ³ /ч на одного занимающегося	
9	Обеденный зал	16	По расчету	
10	Раздаточная	16	1	-
11	Моечная посуды	20	По расчету, но не менее	
			4	6
12	Горячий цех	5	По расчету с превышением вытяжки над притоком, но не менее, чем на 2 кратности	
13	Доготовочная	16	3	4
14	Кладовая сухих про- дуктов	12	-	2
15	Помещение для хра- нения чистого белья	16	-	1
16	Помещение для хра- нения использованного белья	15	3	4
17	Помещение для сушки спецодежды и обуви	16-33	По расчету	

Перечень необходимого количества постельных принадлежностей,
полотенец, пижам, тапочек на одну кровать (шт.)

1	Матрацы	1,2
2	чехлы на матрацы	1,2
3	одеяла шерстяные	1,25
4	одеяла хлопчатобумажные (покрывала)	1,2
5	подушки перьевые	1,2-2
6	Простыни	8
7	пододеяльники	8
8	наволочки	8
9	полотенца	24
10	пижамы именные - по количеству отдыхающих с увеличением на 20% на случай подмены во время стирки	
11	тапочки именные - по количеству отдыхающих	
12	тапочки общие - по 5 пар на кровать (с обязательной дезинфекцией после каждого отдыхающего)	

Комплект² медикаментов и перевязочных материалов
для аптечки дома отдыха локомотивных бригад

1. Средства для временной остановки наружного кровотечения и перевязки ран.
 - 1.1. Жгут кровоостанавливающий ГОСТ Р ИСО 10993-99 – 1 шт.
 - 1.2. Бинт марлевый медицинский нестерильный ГОСТ 1172-93 5 м х 5 см – 1 шт.
 - 1.3. Бинт марлевый медицинский нестерильный ГОСТ 1172-93 5 м х 10 см – 1 шт.
 - 1.4. Бинт марлевый медицинский нестерильный ГОСТ 1172-93 7 м х 14 см – 1 шт.
 - 1.5. Бинт марлевый медицинский стерильный ГОСТ 1172-93 5 м х 7 см – 1 шт.
 - 1.6. Бинт марлевый медицинский стерильный ГОСТ 1172-93 5 м х 10 см – 2 шт.
 - 1.7. Бинт марлевый медицинский стерильный ГОСТ 1172-93 7 м х 14 см – 2 шт.
 - 1.8. Пакет перевязочный медицинский индивидуальный стерильный с герметичной оболочкой ГОСТ 1179-93 – 1 шт.
 - 1.9. Салфетки марлевые медицинские стерильные ГОСТ 16427-93 не менее 16 х 14 см. № 10 – 1 уп.
 - 1.10. Лейкопластырь бактерицидный ГОСТ Р ИСО 10993-99 не менее 4 см х 10 см – 2 шт.
 - 1.11. Лейкопластырь бактерицидный ГОСТ Р ИСО 10993-99 не менее 1,9 см х 7,2 см – 10 шт.
 - 1.12. Лейкопластырь рулонный ГОСТ Р ИСО 10993-99 не менее 1 см х 250 см – 1 шт.
2. Средства для сердечно-легочной реанимации
 - 2.1. Устройство для проведения искусственного дыхания «Рот-Устройство-Рот» или карманная маска для искусственной вентиляции легких «Рот-маска» ГОСТ Р ИСО 10993-99 – 1 шт.
3. Прочие изделия медицинского назначения
 - 3.1. Ножницы для резания повязок по Листеру ГОСТ Р 21239-93 (ИСО 7741-86) – 1 шт.
 - 3.2. Салфетки антисептические из бумажного текстилеподобного материала стерильные спиртовые ГОСТ Р ИСО 10993-99 не менее 12,5 х 11,0 см. – 5 шт.
 - 3.3. Перчатки медицинские нестерильные, смотровые ГОСТ Р ИСО 10993-99, ГОСТ Р 52238-2004, ГОСТ Р 52239-2004, ГОСТ 3-88, размер не менее М – 2 пары.
 - 3.4. Маска медицинская нестерильная 3-х слойная из нетканого

² Представлен в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 5 марта 2011 г. № 169н «Об утверждении требований к комплектации изделиями медицинского назначения аптечек для оказания первой медицинской помощи»

материала с резинками или с завязками ГОСТ Р ИСО 10993-99 – 2 шт.

3.5. Покрывало спасательное изотермическое ГОСТ Р ИСО 10993-99 , ГОСТ Р 50444-92 не менее 160 х 210 см. – 1 шт.

4. Прочие средства

4.1. Английские булавки стальные со спиралью ГОСТ 9389-75 не менее 38 мм – 3 шт.

4.2. Рекомендации с пиктограммами по использованию изделий медицинского назначения аптечки для оказания первой помощи работникам – 1 шт.

4.3. Футляр или сумка санитарная – 1 шт.

4.4. Блокнот отрывной для записей ГОСТ 18510-87 формат не менее А7 – 1 шт.

4.5. Авторучка ГОСТ 28937-91 – 1 шт.

Образец штампа для контроля отдыха локомотивных бригад в доме отдыха

Дом отдыха Бологое Октябрьской дирекции тяги		
Прибыл	Убыл	Ф.И.О. и роспись дежурного по дому отдыха
Дата		
Часы, мин.		