

ЮБИЛЯРЫ СКЖД

Монтеру Краснодарской дистанции пути

Виктору Ивановичу МУДРАКУ.

Уважаемый Виктор Иванович!

Вы делаете все от Вас зависящее для обеспечения святой святых на транспорте – безопасности движения поездов. Залогом этому – Ваш опыт, отличная профессиональная подготовка, чувство высокой ответственности.

Примите наши самые искренние поздравления в связи с Вашим «золотым» юбилеем – 50-летием!

Желаем, чтобы фортуна была к Вам всегда благосклонной, радуя Вас исполнением Ваших желаний, приятными сюрпризами, сбывшимися надеждами!

Пусть в Вашей душе никогда не иссякнет живой, теплый родник веры, надежды и любви! Счастья Вам, семейного благополучия, отличной «погоды» в доме!

М.Кушнир,
начальник дистанции
В.Шири,
председатель профкома

Машинисту электропоезда Ростовской дирекции по перевозке пассажиров в пригородном сообщении

Николаю Геннадьевичу ПАРАХНЕ.

Уважаемый Николай Геннадьевич!

От всей души поздравляем Вас, настоящего «профи» в своем деле, с полувековым, 50-летним юбилеем!

Желаем Вам здоровья богатырского, энергии – кипучей, оптимизма – неиссякаемого! Пусть всем Вашим планам будет обеспечена «зеленая улица»! Семейного Вам благополучия, благоденствия Вам и Вашим близким, родным людям, как можно больше простых житейских радостей!

Машинисту электропоезда
Александр Ивановичу КУЗОВЛЕВУ.

Уважаемый Александр Иванович!

Почти три десятилетия связаны Вы самоотверженными трудовыми узам с железной дорогой. За эти годы Вы сумели зарекомендовать себя, как специалист и человек, с самой лучшей стороны!

От всей души поздравляем Вас с «золотым» юбилеем – 50-летием!

Пусть фортуна Вам всегда улыбается, а удача сама просится в руки! Счастья Вам, несокрушимого здоровья, семейного благополучия, уверенности в завтрашнем дне!

С.Лысенко,
начальник дирекции
А.Маслов,
председатель профкома

Охота пуще неволи

ПОПЛАВОК

Подмечено, что осенью рыба лучше клюет в тихую пасмурную погоду без осадков, с легким туманом. Клев обычно ослабевает перед изменением погоды – с усилением ветра и началом ненастной погоды.

Плохо клюет рыба во время затяжного ненастья и совсем перестает брать приманку в штормовой, порывистый ветер сливнем.

А перед самым ледоставом у нее наступает оцепенение, резко снижается активность, появляется апатия к пище. Держится рыба около самого дна, где соблазнить ее может только очень привлекательная и аппетитная приманка.

И уж совсем плохо, когда по утрам появляются первые заморозки. Придет рыболов в это время на водоем, а его затянуло тонким ледком: и ступить на него нельзя – он хрупок как стекло, и снасть не забросишь! Но что делать, если, как гласит пословица – «Ловится рыба – не ловится, а душа на рыбалку просится». Охота пуще неволи. Поэтому, если пренебречь непогодой (в разумных пределах, конечно),

то можно даже с успехом порыбачить.

Глубокой осенью окуни чаще всего ловят с помощью спиннинга, кружков, на мормышку и поплавочной удочкой с насадкой червя или малька.

Окунь любит места с небольшим течением, особенно те, где есть выступы на дне, камни или неровности. А вот крупные горбачи обитают на глубине, в зарослях камыша. В реках они часто облюбовывают места у мостовых свай, затопленных деревьев. Окунь – дневная рыба. От заката солнца и до утренней зари, как правило, не клюет. Клев его обычно усиливается с потеплением, в утренние часы и в тихие пасмурные дни.

Глубокой осенью продолжает ловиться и «мирная» рыба. Спортсмены, предпочитающие удить поплавочной снастью, ловят на постоянных, заранее выбранных и проверенных местах с прикормкой. Чаше такие места находятся вблизи зимовальных ям рыбы. Отъездившие лежи в это время собираются в большие стаи в местах своей зимовки на дне глубоких плесов. И если рыболов сумеет подобрать для леща соблазнительную приманку (например, крупного

свежего выползка или пучок навозников), то вряд ли он устоит. При ловле на глубоких местах для удобства заброса, а тем более дальнего, лучше пользоваться снастью со скользящим поплавком: в момент заброса он смещается до грузила, а с погружением приманки передвигается по леске до узла-стопора.

Добычливой может стать и ловля рыбы донными удочками на червя – в виде пучка из нескольких штук. В этом случае рыболов вправе рассчитывать на поклевку леща, густеры, а если приманка – живец, то трофеем может стать и хищник.

На открытой осенней воде можно поохотиться и в проводку. Конечно, для этого нужна надежная лодка и обязательно со спасательными средствами. Поставить ее лучше на якорь (или на два) несколько выше того участка, который вы облюбовали. Снасть должна быть обязательно оборудована скользящим поплавком с ярко окрашенной вершинкой – тогда его будет хорошо видно на значительном расстоянии. Приманку (пескаря, плотвичку и другую мелкую рыбу) обычно цепляют за спинку и пускают по течению, посте-



ленно стравливая леску на расстояние, когда поплавок уже будет плохо различим. После этого начинается медленная подмотка. Ее можно чередовать с небольшими паузами.

Ближится зима. А это значит, что рыболову нужно к ней основательно готовиться и, конечно, не пропустить момент выхода на первый лед, встретить его во всеоружии. Этого дня рыболовы ждут как праздника: в это время особенно активен клев.

Но к первому льду следует относиться с особой осторожностью. Надо учитывать и такое обстоятельство, что лед появляется на всем водоеме не сразу. Вначале замерзают пруды,

озера, заливы рек и водохранилищ. Выходить на лед и ловить рыбу можно только после того, как он достигнет толщины 5-6 сантиметров.

Следует помнить, что и намерзает он неравномерно, поэтому выходить на лед надо с предосторожностью, не делая и шага вперед, не проверив пешней его прочность. И, безусловно, не выходить на лед в одиночку. Если лед пробивается с первого же удара, то нужно, не отрывая ног от него, отойти назад, где лед прочнее. Необходимо иметь с собой прочный шнур с грузом на конце – вдруг придется оказать помощь попавшему в беду товарищу.

Подушка по плечу

ДОМОСТРОЙ

Для удачного дня необходим полноценный сон. Если ночью вы постоянно перекладываете подушку с места на место, а утром просыпаетесь с головной болью и неприятными ощущениями в мышцах, вам нужно задуматься о том, на чем вы спите.

При выборе подушки следует обратить внимание:

- на ширину плеч;
- на любимое положение во время сна;
- на жесткость матраса;
- на материал, из которого изготовлена подушка.

ПУХОВЫЕ

Плюсы. Смесь пуха и пера – традиционный и проверенный временем наполнитель. В пуховых подушках свободно циркулирует воздух, они поглощают влагу, выделяемую телом во время сна, и затем свободно отдают ее в окружающую среду. Процентное соотношение пера и пуха зависит от ваших предпочтений. Для любителей мягких подушек – 90 процентов пуха и 10 – пера. Самым ценным считается пух белого гуся.

При выборе подушки обратите внимание на запах, способность подушки восстанавливать первоначальную форму, качество швов и наперника.



Минусы. Многие специалисты уверены, что пуховая подушка была, есть и будет лучшей подружкой любителя крепкого сна, если у него нет аллергии на пух и перо. К тому же такие подушки любят пылевые клещи.

С НАПОЛНИТЕЛЕМ ИЗ ТРАВ, ЦВЕТОВ И ШЕЛУХИ

Плюсы. Такой наполнитель традиционен для подушек в Японии. Считается, что такая подушка обладает ортопедическими свойствами и ароматерапевтическим эффектом, помогает избавиться от головных болей и стабилизировать давление. Основное их достоинство в том, что они исправляют деформацию позвоночника

ника при сколиозе и остеохондрозе. Подушки легкие, достаточно упругие и в меру жесткие, они хорошо пропускают воздух, обладают хорошей термоизоляцией.

Минусы. Новая подушка будет иметь специфический запах, который пройдет через три недели.

С СИНТЕТИЧЕСКИМ НАПОЛНИТЕЛЕМ

Плюсы. Подушки с синтетическим наполнителем подвергаются специальной обработке, чтобы подходить людям, страдающим аллергией, астмой и другими заболеваниями дыхательных путей. Такие подушки не имеют запаха, пылевые клещи и микроорганизмы-паразиты в них не заводятся.

Срок службы подушек из синтепона – около девяти лет. Они производятся из твердого полиэфирного волокна. Подушки из синтепона очень мягкие и хорошо сохраняют тепло. А другой наполнитель – полиэфирный волокнистый холст – можно многократно стирать, он быстро сохнет и хорошо сохраняет форму. Подушки с синтетическим наполнителем в два раза легче ватных или шерстяных. Их стоимость невысока.

Минусы. Очень быстро теряют форму.

ОРТОПЕДИЧЕСКИЕ

Плюсы. Создают дополнительную поддержку шее. Приподнятая опора помогает избежать искривления позвоночника. Основные виды материалов: латекс, вязкоэластичная пена, полиэстер. Эти синтетические наполнители гипоаллергенны, сохраняют свою форму и не сваливаются после стирки. Последнее изобретение – подушка с эффектом памяти. Материал для наполнителя – вязкоэластичная полиуретановая пена, которая сохраняет тепло и как бы подстраивается под анатомические особенности вашего тела. Ортопедические подушки с синтетическим наполнителем не требуют особого ухода.

Минусы. Их периодически нужно проветривать на открытом воздухе, чтобы продлить срок службы.