

Сгорая, плачут свечи

ОЧЕВИДНОЕ – НЕВЕРОЯТНОЕ

Ритуалы очищения пространства свечой трудно объяснить с научной точки зрения. Они относятся скорее к области эзотерики или пограничной психологии. Но важно то, что дает результат. Причем даже определенная доля скепсиса в подобных занятиях не мешает ощутить те изменения, которые последуют после выполнения ритуала. Но все же лучше, если вы отнесетесь к этому серьезно и сфокусируете свое внимание на цели, которой хотите добиться.

В дни новолуния и полнолуния пронесите пламя свечи по косякам дверей так, чтобы оно не касалось их вплотную: огонь уничтожит плохую энергию, скопившуюся в доме. Свечу надо вести по часовой стрелке. Так вы снимете с себя и помещения память о прошлом и дадите возможность жизни пойти по-новому. Там, где свеча при обходе помещения начинает трещать и коптить, нужно водить ею по часовой стрелке до тех пор, пока треск и дым не прекратятся.

С помощью свечи можно диагностировать и состояние человека. Если у того в жизни все в порядке, то поставленная над ним

свеча горит высоким пламенем, никаких наплывов не образуется. Но едва во внутреннем мире человека возникает нервозность, какие-то душевные неполадки, она начинает трещать и дымить, а может начать «плакать».

Чтобы привлечь в дом счастье и достаток, зажигают богоявленские и пасхальные свечи – те, что вы приобрели в церкви на Крещение и Пасху. А четверговая свеча, принесенная в Великий четверг, обладает, по народному поверью, способностью уничтожать чары колдунов и прогонять ведьм. Ею обычно выжигают на косяках дверей и окон кресты,

чтобы злые духи не посещали жилище.

Созерцание огня – очень древний ритуал. За ним – обретение спокойствия духа. Допустим, вас что-то тревожит – зажгите свечу. И спокойно посидите, глядя на ее огонь. Все негативное сгорит в пламени, вам станет легче и свободнее, будто вы сбросили тяжкий груз.

СПОСОБЫ НАБОРА ЭНЕРГИИ

Способ 1

Примите удобное положение (лежа или сидя). Представьте, что на вас низвергается энергетический поток в виде золотистого дождя или ярких солнечных лучей. Его капельки-частицы проникают в ваше тело, растекаются по нему и впитываются каждой клеткой. Чем ярче вы представите эту картину, тем эффективнее будет происходить набор энергии.

Упражнение нужно повторять каждый день.

Способ 2

Снимите обувь, сядьте в удобную позу. Правой ногой наступите на левую. Пальцы рук сплетите и положите на колени. Закрыв глаза, представьте, что вокруг вас кружатся потоки энергии. Окружив вас коконом, они поднимаются вверх от ступней ног до макушки, то и дело вращаясь по часовой стрелке. Над головой мысленно сузьте кокон, а затем полностью закройте. Оставайтесь в нем до тех пор, пока не исчезнут неприятные или болезненные ощущения в теле.

Способ 3

Закройте глаза, расслабьтесь и представьте, что стоите на металлическом диске. После этого мысленно накройте себя большим металлическим стаканом, нижний край которого плотно прилегает к диску.

А напоследок запомните главное: ни сглаз, ни порча не смогут нанести вред вашему организму, если вы освоите перечисленные выше способы защиты и научитесь мобилизовывать свои силы для противодействия негативной энергии.



ЮБИЛЯРЫ СКЖД

Маяру Ростовской дирекции по обслуживанию пассажиров в пригородном сообщении

Валентине Абрамовне ИЛЬИНОЙ.

Уважаемая Валентина Абрамовна!

От всего сердца поздравляем Вас, настоящего доку в своем деле, с юбилейным днем рождения!

Пусть становится жизнь веселее, пусть улыбки сияют всегда, Пусть украсится днем юбилея замечательной жизни года! Юбилея высокого звание – это стимул для шага вперед.

Пусть все планы, мечты и желания в юбилейный исполнятся год!

Проводнику **Светлане Леонидовне НЕДБАЛЬСКОЙ.**

Уважаемая Светлана Леонидовна!

Примите наши самые светлые и добрые поздравления в связи с Вашей «золотой серединой» жизни!

Желаем Вам, грамотному, опытному специалисту, чтобы и вторая половина Вашей жизни была яркой и плодотворной!

Пусть юбилей сулит побольше

удачных и погожих дней!

Успех пусть радует

подольше,

улыбки близких и друзей!

Пусть настроение,

здоровье

Не покидают никогда!

В достатке, счастливо,

с любовью

живется долгие года!

С.Лысенко,

начальник дирекции.

А.Маслов,

председатель профкома

Бригадир Миллеровской

дистанции пути

Сергею Алексеевичу

КОРСАКОВУ.

Уважаемый Сергей Алексеевич!

Примите наши самые

добрые поздравления в

связи с Вашим полувековым юбилеем!

Желаем Вам, технически

«подкованному» специа-

листу, командиру среднего звена, неукоснительно

обеспечивающему безо-

пасность движения поез-

дов, здоровья крепкого,

энергии – неиссякаемой,

жизненного тонуса – вы-

сокого!

И пусть всем Вашим меч-

там будет обеспечен

«бархатный путь» свер-

шений! Счастья Вам и

Вашим родным, близким

людям!

С.Дорошев,

начальник дистанции

А.Попов,

председатель профкома

Каштан, грецкий орех плюс мед

ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА

Эти деревья растут и на дачных участках, и на улицах городов и сел. К ним так привыкли, что попросту не замечают, а ведь в старину они считались незаменимыми при многих болезнях.

Осенью улицы усеяны плодами каштана. Грецкий орех в нашем регионе тоже хорошо плодоносит. Сбор сырья делать лучше подальше от шоссе дорог.

ГИПЕРТОНИЯ

При гипертонии и варикозном расширении вен. Возьмите 50 граммов кожуры каштана конского, залейте половиной литра водки, настаивайте в темном месте 10 дней, процедите, храните в холодильнике. Принимайте по 25 капель, смешивая с 0,25 стакана воды, два раза в день за полчаса до еды. Через каждые 20 дней приема делать перерыв на 10 дней.

РАДИКУЛИТ И СУСТАВЫ

Возьмите 7 штук конских каштанов, растолките в ступке, залейте спиртом и поставьте в темное место на две недели. Эту настойку втирайте в больные места, желательнее на ночь, укутав после процедуры шерстяным платком.

ГАЙМОРИТ

Плоды каштана конского положите на двое суток в воду, затем очистите от кожуры, а из белой мякоти выстругайте «пробки» такой толщины и длины, чтобы они полностью заплотняли ноздрию. Эту пробку вставить в носовую проход. Через какое-то время



начнется отток жидкости из носа. Вторую ноздрию можно очищать лишь на следующий день. Очистку проводите осенью.

ТРОМБОФЛЕБИТ

100 граммов каштана конского измельчите, залейте 500 г водки или спирта, разведенного водой. Настаивайте 5 дней. Принимайте по чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды и втирайте в воспаленные участки.

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

Листья, перегородки и скорлупа грецких орехов – лучшее лекарство при сахарном диабете. Листья лучше собирать весной, просушить. Одну столовую ложку измельченных листьев залейте одним стаканом горячей воды и кипятите одну минуту. Настаивайте, пока вода не остынет. Процедите и пейте этот настой равно-

мерно в течение дня. Это лечение можно проводить весь год.

При этом заболевании можно лечиться перегородками грецких орехов. Столовую ложку перегородок залейте стаканом кипятка, подержите на водяной бане один час, остудите, процедите. Пейте настой по одной чайной ложке три раза в день. Курс такого лечения – месяц, затем двухнедельный перерыв.

ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩАЯ НАСТОЙКА

В большую эмалированную кастрюлю залейте 3,5 литра воды. Как только вода закипит, бросьте стакан измельченной скорлупы грецких орехов. Вода окрасится в коричневый цвет. Через 30 минут положите туда же горсть сухих листьев белой шелковицы, кипятите 5-10 минут, добавьте горсть сухих стручков

фасоли, кипятите еще 5 минут. Снимите, процедите, остудите. Выпивайте 200 граммов на ночь, остальное поставьте в холодильник. Листья, перегородки и скорлупа должны быть хорошими, без гнили и плесени. Желательно, чтобы срок хранения был не более года. Эта настойка является профилактическим средством против заболеваний щитовидной железы, мастопатии, атеросклероза, подавляет рост доброкачественных опухолей.

ЛОМОТА В СУСТАВАХ

С возрастом к непогоде лопит суставы, ноют старые раны. Попробуйте снять боль мёдом с водкой. Разумеется, наружно. Смочите смесью фланелевую тряпочку и приложите к больному месту на час. Потом укутайте больное место шерстяным шарфом (лучше из собачьей шерсти). Наденьте на ноги теплые носки и под одеяло. После нескольких сеансов боль пройдет.

Рецепт лечебной водки: на половину стакана водки взять по одной столовой ложке меда и сухой горчицы. Все тщательно перемешать и лекарство готово.

АНГИНА

Очень действенное средство от ангины – полоскание горла отваром цветком, листьев и ягод калины. При хроническом тонзиллите всегда под рукой должно быть отличное народное средство. Натрите на терке стакан столовой свеклы, влейте одну столовую ложку девятипроцентного уксуса и половину стакана воды. Дайте настояться и полощите горло два-три раза в день.