

# Травы в косметике

## ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА

В последнее время отмечается повышенный интерес к лекарственным растениям, активные вещества которых широко используются для лечения различных заболеваний.

Лекарственные травы находят применение для профилактики и лечения ряда косметических дефектов. Как переработанные – в виде компрессов, масок, паровых бань, лосьонов, так и переработанные, они активно включаются в полученные индустриальным путем косметические препараты.

Лекарственные растения являются весьма удобным средством для домашнего применения, но для этого необходимо очень хорошо знать действие каждого.

Эффект косметического лечения травами уже доказан и заложен в основу ряда официаль-

ных руководств по фитотерапии.

## ЖИРНАЯ КОЖА ЛИЦА

Для поддержания жирной кожи в хорошем состоянии используются паровые бани из лекарственных трав, лосьоны и маски. Они очищают кожу, суживают поры, улучшают кровообращение.

## ПАРОВЫЕ БАНИ ИЗ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ТРАВ

\* Смешайте в равных частях ромашку, липовый цвет, листья мяты, листья вербы и дубовой коры. Одну столовую ложку этой смеси поместите в широкий сосуд, залейте двумя литрами холодной воды и поставьте на огонь до закипания. При получении пара предварительно хорошо вымойте лицо, наклоните над сосудом на расстоянии 20 сантиметров, покрыв при этом голову махровым полотенцем. Через 15 минут лицо ополосните холодной водой. Паровая



баня применяется один раз в неделю.

\* Залейте две столовые ложки шалфея двумя литрами кипящей воды. Лицо наклоните над сосудом. Продолжительность паровой бани 15 минут.

\* Смешайте в равных частях розмарин, ромашку, плоды из дикого каштана, листья березы, липового цвета. Возьмите одну столовую ложку этой смеси, залейте

два литрами холодной воды в сосуде и поставьте на огонь до закипания. Лицо следует держать над паром в течение 8-10 минут.

## МАСКИ ИЗ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ТРАВ

\* Смешайте в равных частях ромашку, липовый цвет и цветы бузины. Одну столовую ложку этой смеси поместите в один стакан горячей

воды и проварите в течение 10 минут. После легкого охлаждения смесь процедите. Еще к теплому отвару прибавьте 1/2 чайной ложки меда и овсяной муки для получения кашицы. Маску нанесите на 20-30 минут, после чего лицо вымойте теплой водой. В конце процедуру закончите ополаскиванием холодной водой.

\* Одну чайную ложку овсяной муки, две чайные ложки льняной муки и две чайные ложки цветков ромашки размешайте и запарьте таким количеством кипящей воды, которое необходимо до получения кашицы. Нанесите ее теплой на лицо, сверху положите пергаментную бумагу с вырезанными отверстиями для глаз и носа и покройте махровым полотенцем, оставляя отверстие для носа. Маску выдержите 20 минут, после чего лицо вымойте теплой водой и ополосните холодной водой.

# Стоп! Не снято...

## ФОТОВСПЫШКА

Даже в самых свободных странах можно столкнуться с запретом на фотосъемку в тех или иных местах.

## СФОТОГРАФИРОВАЛ – ЗАПЛАТИ

В Англии кое-где запрещают фото- и видеосъемку со штатива. С рук – пожалуйста. Если со штатива – то это уже относится к разряду профессиональных фото и, если вы зарабатываете деньги на фотографировании объектов, за реставрацию и поддержание которых государство платит деньги – будьте добры оплатить официальное разрешение.

В Японии запрещено фотографировать содержание книг и журналов в книжных магазинах. Причина известна – защита авторских прав. Запрет вступил в силу после того, как в период с 2000 по 2002 год продажи в книжных магазинах упали в несколько раз. Расследование показало – содержание книг и журналов фотографируется. После запрета продажи вновь пошли вверх.

А в оплоте демократии – США за съемку без согласия могут обвинить и в сексуальном домогательстве. И не важно, кого вы фотографируете – женщину, мужчину или ребенка.

В Тунисе президентский дворец, кстати окруженный традиционными объектами паломничества туристов, ни в коем случае не должен попасть в кадр, а в Марокко нельзя фотографировать здания, на которых есть государственные флаги, а висит он даже на здании оперного театра в городе Марракеш. Там же фотогра-

фировать кортеж короля запрещено законом страны.

В Малайзии запрещена съемка многочисленных статуй Будды. Вообще практически все религиозные объекты в любой стране можно снимать только снаружи, но не внутри. С такими запретами можно столкнуться и в мусульманских, и христианских, и буддистских храмах.

## ТУРИСТЫ – «ТЕРРОРИСТЫ»

Безусловный запрет на фотографирование во всех странах лежит на военных объектах. Так, в 2002 году в Греции 14 иностранных туристов приговорены к тюремному заключению за фотографирование военных самолетов. 12 британцев, в том числе одна женщина, и 2 голландца были осуждены за попытку «получения незаконным образом государственной секретной информации». Восемь обвиняемых условно приговорены к трем годам тюрьмы. Все это произошло, несмотря на то, что туристы были в сборной группе и явно не имели предварительной договоренности снимать (шпионить). В Израиле вся территория, с которой может попасть в кадр министерство обороны, считается закрытой зоной, внутри которой фотографирование (или его попытка) пресекается помещением в тюрьму и немедленным предъявлением обвинения в пособничестве терроризму.

## КАМЕРОФОН – НАХОДКА ДЛЯ ШПИОНА

Во многих мусульманских странах запрет фотографировать людей распространяется лишь на фотографирование женщин.



В некоторых – на людей в принципе. В Саудовской Аравии два года минуло с введения запрета на ввоз и использование сотовых телефонов со встроенными камерами, по причине аморальности таких аппаратов и безнравственности. Шейх Абдул Азиз бен Абдалла в 2005 году издал указ о запрете таких мобильных устройств. Этот запрет стал окончательным, так как издан духовенством страны. Ранее светские власти страны также пытались запретить импорт и продажу подобных устройств, однако не достигли результата – телефоны ввозили из Бахрейна и ОАЭ контрабандой.

При поездках в Саудовскую Аравию владельцы мобильных телефонов будут оштрафованы, и, возможно, посажены в тюрьму на срок до одного года с конфискацией аппарата. Всего год назад в попытке привлечь туристов правительство Саудовской Аравии отменило запрет на фотографирование в общественных местах (то есть попросту на улицах). Но для съемок частной собственности или людей по-прежнему требуется разреше-

ние владельцев недвижимости и людей. В ОАЭ даже если женщина с непокрытой головой попала в кадр случайно, это считается серьезным правонарушением. Еще в Эмиратах запрещено снимать дворцы шейхов.

В Северной Ирландии и некоторых американских штатах продажа и использование камерофонов также запрещены. Опасаясь утечки кадров из новых фильмов в Голливуде (США), посетители закрытых просмотров обязаны сдавать камерофоны при входе в зрительный зал. А в Кувейте владельца мобильного телефона с камерой могут упечь за решетку на срок от двух до пяти лет. Власти Италии издали памятку о том, как и где можно пользоваться телефоном с камерой.

А все потому, что именно телефоном с камерой делают неожиданные снимки. Для предотвращения неожиданных и незаметных снимков в некоторых странах производителей мобильных телефонов обязали сделать звук затвора максимально громким и неотключаемым.

## ЮБИЛЯРЫ СКЖД

Ветерану труда  
**Людмиле Васильевне ГРИГОРОВОЙ.**

Уважаемая Людмила Васильевна!  
От всего сердца поздравляем Вас, достойного представителя славной железнодорожной династии СКЖД, с юбилейным днем рождения!  
*Уважение, любовь и признанье  
Заслужили Вы честным трудом.  
О работе Вы помните прежде,  
А о личном удобстве – потом.  
Пожелать мы хотим  
Вам удачи,  
И здоровья, и новых побед.  
А веселья и счастья – придачу.*

*И подальше от горя и бед!*

**Коллеги, друзья**

\*\*\*

Главному инженеру эксплуатационного вагонного депо Лихая

**Владимиру Михайловичу КОРЕНЬКОВУ.**

Уважаемый Владимир Михайлович!  
26 лет Вы трудитесь на железной дороге, состоявшись за эти годы и как настоящий «профи» в своем деле, и как авторитетный руководитель, умеющий четко и грамотно действовать в самых сложных производственных ситуациях. От всей души поздравляем Вас с юбилеем – 50-летием!  
Желаем, чтобы здоровье Ваше было могучим, век жизни – долгим-долгим, а оптимизм – неиссякаемым! И пусть рядом с Вами всегда будут те, кто Вас любит, уважает и ценит – семья, друзья, коллеги! Будьте счастливы!

**В.Дюбин,**

**начальник депо**

**Н.Долгушин,**

**председатель профкома**

\*\*\*

Слесарю-инструментальщику вагонного депо Кавказская

**Валерию Борисовичу БАШКАТОВУ.**

Уважаемый Валерий Борисович!  
Примите наши самые горячие поздравления в связи с юбилеем – 55-летием со дня рождения!  
Желаем Вам, мастеру с поистине «золотыми руками», отменного здоровья, долгой жизни до ста лет, не меньше, и реализации всех Ваших планов и начинаний! Желаем, чтобы судьба не скупилась на приятные сюрпризы и радостные события в Вашей жизни, а невзгоды обходили Ваш дом стороной! Счастья Вам, благоденствия всей Вашей семье, уверенности в завтрашнем дне!

**Н.Резванов,**

**начальник депо**

**Е.Котенко,**

**председатель профкома**