

По экологической тропе

ЗДОРОВЬЕ

Елена Трифилюк

В детском саду № 96 ОАО «РЖД» (город Ростов-на-Дону) с нового учебного года мальчики и девочки будут проходить релаксацию в сенсорной комнате «Волшебный мир здоровья».

Сенсорно-релаксационная комната – это маленький оазис, где все журчит, звучит, переливается, манит, ненавязчиво заставляет забыть страхи, успокаивает.

Эту комнату воспитанники детского сада уже назвали загадочной. И ее «начинка» подтверждает это. В ней есть пузырьковая колонна, звуковое панно-водопад, генератор запахов со звуками природы, соляная лампа «Гималайский Галит», здесь можно полюбоваться искусственным звездным небом, световой лампой-фонтаном.

По мнению педагога-психолога детского сада Елены Меньяло, такая интерактивная среда благотворно влияет на ребят. Специальное оборудование воздействует на органы чувств человека. Пребывание в сенсорной комнате улучшает эмоциональное состояние, снижает беспокойство и агрессивность, снимает нервное возбуждение и тревожность. Мальчики и девочки будут чувствовать себя в этой комнате в полной безопасности и комфорте. А это очень важно для установления спокойных, доверительных отношений между ребенком и педагогом.

В сенсорно-релаксационной комнате психологи и педагоги намерены осуществлять коррекционно-развивающую, лечебно-профилактическую и образовательную работу с детьми. В кабинете педагога-психолога уже подобран инфор-



ФОТО ИРИНЫ МЕНЬЯЛО

мационно-методический материал для занятий с детьми дошкольного возраста под названием «Волшебный мир здоровья», который используют в своей работе специалисты образовательного учреждения.

Здоровью детей в этом дошкольном образовательном учреждении уделяется особое внимание. Ребята находятся под присмотром квалифицированных специалистов: врача-педиатра Юлии Левитан, старшей медицинской сестры Татьяны Шмаргуновой. Здесь проводятся лечебная физкультура, физиопроцедуры, по желанию родителей детям делают оздоровительный и общеукрепляющий массаж.

Жизнь малышей с наступлением лета переместилась на игровые площадки. Дети любят игры с песком, удачно совмещается при этом «приятное с полезным» – песочная терапия

положительно воздействует на нервную систему ребят. В каждой группе есть надувной бассейн для купания. Перед сном воспитанники с удовольствием ходят по специальной солевой дорожке, которая полезна для профилактики простудных заболеваний.

– Хотелось бы для круглогодичного оздоровления детей отреставрировать здание бассейна, расположенного на территории нашего сада. Есть проект создания на его базе современного оздоровительного центра, где дети могли бы не только плавать, но и принимать солевые, грязевые ванны, водные процедуры, – считает заведующая детским садом № 96 Ирина Соколова.

На игровых площадках детского сада появилась «экологическая тропа». Наблюдают ребята за лекарственными растениями, посаженными ими са-

мими. Детскому любопытству нет предела – с удовольствием они наблюдают за изменениями погоды на своих метеоплощадках: куда поворачивается флюгер, какую температуру показывает градусник, сколько осадков собралось в колбе – за всем надо уследить.

– Для отдыха детей на территории детского сада созданы отличные условия: современное игровое оборудование фирмы «Ксилл», прекрасное озеленение – особенной красотой отличаются «альпийские горки». За отдыхом мальчики и девочки не забывают и о творческой работе. Дети под руководством руководителя изостудии, педагога дополнительного образования Валентины Теленой создают неповторимые вещи, – рассказала заместитель заведующей детским садом по воспитательной работе Елена Коротких.

Детсад – техникум

По такой схеме работает профориентация

ШЕФСТВО

Петр Шумаков

Студенты Батайского железнодорожного техникума в игровых комнатах городских детских садов «Сказка» и «Веселые ребята» вводят воспитанников в мир будущих профессий.

– Мы уже не первый год работаем совместно с этими двумя дошкольными учреждениями Батайского управления народного образования. Все началось с участия в проведении конференций для работников дошкольных учреждений. Наши преподаватели со старшекурс-

никами обеспечивали там техническое сопровождение выступлений педагогов и воспитателей, используя для этой цели компьютеры и мультимедийные установки, – рассказывает директор Батайского техникума железнодорожного транспорта – филиала РГУПС Павел Железняк.

В техникуме заинтересовались возможностью профессиональной ориентации и воспитания будущих железнодорожников еще в стенах детских дошкольных учреждений.

И сегодня уже можно сказать, что положительные встречи с родителями в этих детских садах, в которых участвуют преподаватели с боль-

шим педагогическим стажем: заслуженные учителя РФ Вячеслав Варфоломеев и Любовь Фабра, ветеран техникума почетный железнодорожник Юрий Говорухин, ряд других педагогов.

С детьми в садах общаются и беседуют лучшие спортсмены техникума: тяжелоатлет Дмитрий Крымский, известные в ЮФО мастера рукопашного боя Максим Попов, Николай Макагонов и Алексей Яценко. Студенты приходят в подшефные детские учреждения во время проведения городского праздника «День здоровья», общероссийского «Красса наций», на празднование Дня железнодоро-

рожника. Целый автобус маленьких болельщиков приезжает в техникум на весенние и осенние спартакиады.

Ожидается визит детсадовской детворы и на сентябрьский «День знаний». После поздравления первокурсников подшефные пойдут в аудиторию, где им продемонстрируют интерактивные школьные доски, покажут работу мультимедийных проекторов с картинками о железной дороге, где трудятся их родители. Можно представить, сколько незабываемых впечатлений получат маленькие гости.

Веселыми и познавательными получаются

встречи студентов техникума с их подшефными, участвуют в них в основном ребята с первых курсов. У многих из них остались дома младшие братишки и сестренки, и это очень сближает хозяев и гостей за совместным чаепитием с разговорами о железнодорожных профессиях, с взаимными обменом подарками.

Разумеется, связи между Батайским железнодорожным техникумом и детскими садами зарождались много лет назад. Например, в нынешнее СМП-819 пришли работать 10 выпускников Батайского железнодорожного техникума. Как выяснилось, многие из них ходили в детские садики с названием «Сказка» и «Веселые ребята».

ЮБИЛЯРЫ СКЖД

Монтеру Краснодарской дистанции пути

**Александр
Илларионович
ЕВДОКИМОВУ.**

Уважаемый Александр Илларионович!

От всей души поздравляем Вас, опытного, «рукастого» путейца-мастерового, с юбилеем – 60-летием!

Желаем Вам долгих и счастливых лет жизни в кругу любящей и любимой семьи, оптимизма и уверенности в завтрашнем дне! И пусть все добрые пожелания Ваших коллег, родных и близких людей непременно сбываются!

Отличной Вам «погоды» в доме, успехов и удач!

**М.Кушнир,
начальник дистанции
В.Ширин,
председатель профкома**

Машинисту электровоза локомотивного депо Минеральные Воды

**Александр
Григорьевич
ВДОВЕНКО.**

Уважаемый Александр Григорьевич!

Вы один из лучших представителей элитной железнодорожной профессии не только нашего депо, но и отрасли в целом – опытный, квалифицированный, авторитетный!

Примите наши самые теплые поздравления в связи с юбилеем – 50-летием! Желаем Вам здоровья богатырского, энергии – неиссякаемой, везения – фантастического!

Пусть у Вас будет как можно больше поводов для радости, счастья, оптимизма! Счастья Вам, семейного благополучия, долголетия календарного и профессионального!

Машинисту электровоза локомотивного депо Минеральные Воды

**Юрию Анатольевичу
ГЛАДКОВУ.**

Уважаемый Юрий Анатольевич!

Почти три десятилетия трудитесь Вы на железной дороге, и все эти годы – не за страх, а на совесть, с полной отдачей, зарекомендовав себя с самой лучшей стороны!

От всей души поздравляем Вас с пятидесятым, 50-летним юбилеем!

Желаем Вам богатырского здоровья, неиссякаемой энергии, долгих-долгих лет жизни! И пусть рядом с Вами всегда будут те, кто Вам нужен, кто Вас ценит, понимает и любит! Семейного Вам счастья, «зеленой улицы» – всегда и во всем!

**Р.Степанов,
начальник депо
Ю.Бутов,
председатель профкома**