



2> На станцию Магдагачи Забайкальской дороги поступили пять новых локомотивов «Ермак». Сложностей с нехваткой квалифицированных бригад не будет – они заранее прошли обучение



4> Впервые российский суд постановил, что сеть «Макдоналдс» должна выплатить клиенту крупную сумму – 100 000 руб. – за причинённый её блюдом физический ущерб. Во столько оценён сломанный зуб

11 марта 2011 года

**ПЯТНИЦА**

№ 38 (24758)

**ГУДОК**



Выходит

с 23 декабря

1917 года

Тираж

147833

экземпляра

[www.gudok.ru](http://www.gudok.ru)

[www.gudok.info](http://www.gudok.info)

E-mail: [gudok@css-rzd.ru](mailto:gudok@css-rzd.ru)

В НОМЕРЕ:

**ТОЧКА  
ПЕРЕСЕЧЕНИЯ**



Корреспондент «Гудка» примерил на себя спецовку дежурного по переезду 504-й км линии Москва – Котельнич

>9

**ИСТОЧНИК  
ДОЛГОЛЕТИЯ**



ВАЛЕРИЙ ЗОЛОТУХИН ДО СИХ ПОР ЛЮБИТ СВОЕГО БУМБАРША, СОГЛАШАЕТСЯ НА ЛЮБОЮ ТЕАТРАЛЬНУЮ РОЛЬ И ПОСТОЯННО ЕЗДИТ НА РОДНОЙ АЛТАЙ

>11

**ВОЗВРАЩЕНИЕ  
МАСТЕРА**



К СВОЕМУ ЮБИЛЕЮ РЕЖИССЁР АНДРЕЙ СМИРНОВ, АВТОР «БЕЛОРУССКОГО ВОКЗАЛА», ПОДГОТОВИЛ СЕБЕ И СВОИМ ЗРИТЕЛЯМ ЛУЧШИЙ ПОДАРОК – ФИЛЬМ «ЖИЛА-БЫЛА ОДНА БАБА»

>13

СПОРТ



>14

ФОТО: ИГОРЬ ЧУМНОВ

## ЧП

### ПОЕЗДА НЕ ОСТАВЛЯЮТ В ПОКОЕ

В ЧЕТВЕРГ В ПОЛОВИНЕ ВОСЬМОГО УТРА В ДАГЕСТАНЕ ПОДОРВАН ГРУЗОВОЙ ПОЕЗД. Подрыв неустановленного взрывного устройства произошёл на 2268-м км перегона Темиргое – Шамхал. Взрывчатка сработала под локомотивом в момент прохождения грузового состава из 68 вагонов.

Как сообщили в управлении Северо-Кавказской дороги, в результате подрыва никто не пострадал. Схода подвижного состава не произошло. Повреждены две шпалы.

На место взрыва прибыли представители правоохранительных органов. Место ЧП обследовали сапёры, но второе взрывное устройство найдено не было.

Движение на участке приостановлено. Отменён пригородный поезд из Махачкалы до Хасавюрта. После завершения следственных действий движение на участке было открыто по одному пути, а на повреждённом пути железнодорожники приступили к восстановительным работам.

В конце января на этом же перегоне произошёл аналогичный подрыв. Всего же это уже третий подрыв железной дороги в Дагестане с начала года. Из-за нестабильной обстановки для безопасности людей в Дагестане запрещено движение пассажирских поездов с 18.00 до 6.00 следующего утра.

ИГОРЬ ЕВДОКИМОВ

## ЛЕНТА НОВОСТЕЙ

### ПЕРВЫЙ ШАГ СДЕЛАН

Заявка консорциума ОАО «РЖД» и его партнёров (ОАО «Сибирская угольная энергетическая компания», а также ряд корейских и японских компаний) прошла предварительную квалификацию в рамках конкурса на разработку месторождения «Таван Толгой» в Монголии.

Одно из требований к участникам конкурса, помимо разработки месторождения, – это строительство железнодорожной линии колеи 1520 мм от месторождения до города Сайшанд с прымканием к существующей сети АО «Улан-Баторская железная дорога».

Помимо строительства консорциумом предложено модернизировать сеть УБЖД, без развития пропускных способностей которой невозможно вывозить из Монголии уголь.

### ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА

Уникальный вантовый мост появится на совместной автомобильной и железной дороге Адлер – горноклиматический курорт «Альпика-Сервис». Мост станет крупнейшим на Юге России. Общая длина сооружения – 800 м, высота опор – 86 м, протяжённость самого длинного из пролётов – 312 м. Об этом сообщил начальник ДКРС-Сочи (Дирекция по комплексной реконструкции железнодорожных дорог и строительству объектов железнодорожного транспорта) Евгений Солнцев.

«Вантовый мост станет визитной карточкой всей совместной дороги, которая сама по себе является сложнейшим проектом, и будет узнаваем во всём мире», – отметил он.

Совместная дорога будет полностью построена в первой половине 2013 года. Всего на этой трассе строится 79 мостов и эстакад.

### ЕСТЬ ВЫБОР

С 7 марта по 23 апреля в вагонах-ресторанах поездов дальнего следования православным христианам предлагается широкий выбор постных блюд. В постное меню включены морепродукты, фаршированный перец, овощные супы, голубцы с овощами, ризotto, варёный и жареный картофель с грибами, различные каши, сваренные без молока. Есть и множество салатов из свежих овощей.

Для непостижимых пассажиров сохраняется обычное меню.

По сообщениям корреспондентов «Гудка» и информационных агентств

## ВНЕДРЕНИЕ

### ХОРОШО, НО НЕДОСТАТОЧНО

Рынок ждёт вагонов с повышенной осевой нагрузкой, поэтому хоппер-минераловоз Тихвинского производства будет интересен компаниям-операторам. При этом резервы для совершенствования конструкции подвижного состава у изготовителя ещё остаются.

Новый вагон-хоппер для минеральных удобрений на базе тележки типа Barber S-2-R с осевой нагрузкой 23,5 тонны производства Тихвинского вагоностроительного завода получил сертификат соответствия «Регистра сертификации на федеральном железнодорожном транспорте».

Как рассказали «Гудку» на предприятии, в проекте создания вагона-хоппера участвовала североамериканская компания Starfire Engineering & Technologies, Inc., специализирующаяся на разработке подвижного состава для железных дорог США и Канады.

«Конструктивная схема кузова позволила снизить массу вагона-хоппера и повысить его грузоподъёмность с обеспечением необходимой прочности и надёжности конструкции. Объём кузова вагона увеличен на 7 куб. м при сохранении существующих типовой длины и массы тары, что в итоге позволяет на 6–7% увеличить его полезную загрузку минеральными удобрениями малой плотности.

Увеличенный объём бункеров снизил центр тяжести, что улучшило устойчивость вагона от опрокидывания, а увеличенные размеры люков улучшают условия загрузки вагона. Унифицированная конструкция вагона-хоппера позволяет использовать его на базе как типовой отечественной тележки, так и тележки типа Barber S-2-R с нагрузкой 23,5 т/с», – рассказал «Гудку» управляющий



ФОТО: АЛЕКСЕЙ ИВАНОВ

директором ЗАО «КТС» – руководителем проекта ЗАО «Тихвинский вагоностроительный завод» Алексей Алёшин.

Ещё до запуска производства Тихвинский ВСЗ получил сертификаты соответствия на 7 моделей грузовых вагонов из планируемых к выпуску 11 модификаций, а также на инновационные тележки Barber S-2-R с осевой нагрузкой 23,5 и 25 т/с.

Как считает первый заместитель начальника Центра технического аудита ОАО «РЖД» Сергей Палкин, новые минераловозы тихвинского производства, возможно, будут пользоваться успехом на рынке. Тем не менее, по его словам, к ещё только начинающему серийный выпуск продукции ТВСЗ уже есть немало претензий. Так, предприятие заметно затягивает запуск литейного производства и тем самым вносит свой «вклад» в дефицит на рынке крупного вагонного литья. Кроме того, руковод-

ством завода изначально заявлялось о стремлении выпускать только инновационную продукцию. Обещанный выпуск по-настоящему современных вагонов с нагрузкой 25 тонн до сих пор не освоен. И пока здесь выпускают вагоны с нагрузкой 23,5 тонны на ось, которые можно считать лишь улучшенными копиями морально устаревшего подвижного состава. Между тем собственники подвижного состава и компании-перевозчики ждут совсем другие вагоны. Как рассказал заместитель генерального директора ОАО «ПГК» Сергей Калетин, его компания рассчитывает повысить эффективность грузовых перевозок за счёт увеличенного объёма кузова.

«Мы ждём появления на рынке подвижного состава тихвинского производства уже с нагрузкой на ось в 25 тонн» – подчеркнул Сергей Калетин.

ВСЕВОЛОД КОЛУПАЕВ

## ПАРК

### ПЯТЕРЫ СИЛЬНЫХ



ФОТО: ПАВЕЛ ТОРБАКО

На станцию Магдагачи Забайкальской дороги поступили пять новых локомотивов «Ермак».

Ждали эти электровозы с нетерпением.

– Парк локомотивов сильно изношен. Старенькие ВЛ80С, на которых много лет работали магдагачинцы, наконец-то уйдут в прошлое. «Ермаки» – техника более совершенная и надёжная, – рассказал первый заместитель начальника Забайкальской дирекции тяги по ремонту подвижного состава Андрей Костельниковский.

«Ермак» оборудован сложными устройствами и приборами, но проблем с «лечением» агрегатов не возникнет.

– Ещё в прошлом году первая группа слесарей ремонтного депо Магдагачи прошла обучение у коллег в депо Смолянино Дальневосточной дороги. И очень успешно. Сейчас там учится уже другая группа, – отметил Андрей Костельниковский.

Сложностей с нехваткой квалифицированных локомотивных бригад тоже не будет – они заранее прошли обучение.

Как рассказал «Гудку» заместитель начальника локомотивного ремонтного депо Магдагачи Юрий Резвухин, нет недостатка и в людях для обслуживания электровозов: штат слесарей соответствует объёму выполняемой работы, есть даже резерв. Но рабочие руки из резерва скоро могут понадобиться – пять «Ермаков» это только начало. В этом году магдагачинцы ждут ещё 15 таких электровозов.

СЕРГЕЙ ДОНЦОВ

## НАУКА

### СТИМУЛ ИССЛЕДОВАНИЙ

УЧЁНЫЕ РОССИИ И БЕЛОРУССИИ НА СОВМЕСТНОМ СЕМИНАРЕ В ТВЕРИ ОБСУДИЛИ ПРИОРИТЕТНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ НАУЧНО-ТЕХНИЧЕСКОГО СОТРУДНИЧЕСТВА В РАМКАХ СОЮЗНОГО ГОСУДАРСТВА.

Одно из них – создание и применение современных супер-ЭВМ. Пока в этой сфере обе страны существенно отстают от ведущих производителей научно-ёмкой продукции, особенно в доступности сетей передачи данных для научно-исследовательских и образовательных учреждений, а также ёмкости хранения данных.

Как отметил и.о. директора Института экономики Национальной академии наук Белоруссии Андрей Марков, сейчас развитие отече-

ственной суперкомпьютерной отрасли находится на начальном этапе. Важно обеспечить применение высокопроизводительных расчётов для решения конкретных задач.

Это даст импульс развитию инновационных технологий, наращиванию научного и производственного потенциала, повышению конкурентоспособности экономики в целом. Решить данную проблему позволит реализация научно-технической программы Союзного государства по созданию и использованию современной киберинфраструктуры.

Среди направлений совместной работы – проекты в области охраны окружающей среды и природных ресурсов, гидрометеорологии, геодезии и картографии, транспорта, связей и информатики, предупреждения и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций и стихийных бедствий, образования и др.

Для стимулирования деятельности учёных в скором будущем планируется учредить премию Союзного государства за достижения в области науки и инноваций.

НАТАЛИЯ КУРСКАЯ

Октябрьская

## КАРЬЕРА БЕЗ ПРОТЕКЦИИ

Слёт молодых специалистов подразделений Петрозаводского и Мурманского регионов, прошедший в Санкт-Петербурге, завершил череду аналогичных мероприятий на полигоне Октябрьской магистрали.

Проводили слёт в новом формате. С одной стороны, игра, с другой – серьёзный тренинг. Участники разбились на три команды. У членов команд были повязаны скаутские галстуки – оранжевый, жёлтый, серый или зелёный. Для начала командам предстояло за 5–6 минут выбрать себе девиз, нарисовать герб и предложить набор из 7 символов, объединяющих группу.

Забава? Но в реальных психологических тестах, которые проходит каждый соискатель на руководящие должности, встречается, кроме вопросов, ещё и масса тестов в виде рисунков. Надо уметь быстро сориентироваться, выявить закономерности и продемонстрировать свой интеллект. Тот, кто проходит психологические тесты впервые, нередко теряется. И из-за этого может показать себя человеком с недостаточными аналитическими способностями. Деловые игры, которые проводят на слёте, позволяют подготовить будущих соискателей к тестам.

Дальше серьёзнее становились испытания и сами участники. Тренеры-психологи помогали группам оформить презентации и превратить свои идеи в бизнес-проекты. Итоги коллективной работы затем обсуждались с руководством дороги.

Директор центра психологического развития и консультирования «Орион-С» Юлия Смирнова пояснила, что на слётах оценивается, как молодёжь обсуждает проблемы, выполняет задания тренеров. Это открывает психологам



ФОТО: КОМИТЕТ ПО МОЛОДЁЖНОЙ ПОЛИТИКЕ ОЖД

новые возможности для выдачи рекомендаций по формированию резерва руководителей дороги.

«Обычный путь по должностной лестнице – это когда добросовестного слесаря со временем назначают бригадиром, затем мастером, а если освободится должность, то могут поставить заместителем начальника депо. Однако при этом вакансия может открыться и в соседних подразделениях, – рассказал заместитель начальника ОЖД по Петрозаводскому региону Владимир Троинов. – Мы не хотим, чтобы на свободное место попал случайный человек, потому что искали замену в пожарном порядке. Надо готовить руководителей заранее».

Для молодёжи слёт – один из способов проявить себя. И собираются на него те, кто уже за рекомендовал себя как толковый специалист и активный участник проектов своего трудового коллектива. «Молодёжь приехала из Мурманской области и Карелии не для того, чтобы погу-

лять за счёт дороги в Санкт-Петербурге. На слёт регионы командируют своих лучших молодых работников. И мы не тратим время попусту», – уточнил председатель комитета по молодёжной политике ОЖД Дмитрий Меркулов.

Слёт для представителей регионов – способ обменяться опытом и вовлечь в проекты новых участников. Он также помогает скоординировать работу в регионах и выдвинуть больше идей. В свою очередь, руководство дороги хочет понять, как эффективнее мотивировать молодых специалистов проявлять инициативу, которая принесёт практическую пользу.

«В ближайшее время мы намерены представить свой список резерва начальнику дороги из работников, которые активно проявили себя в предыдущие годы. Это шанс для молодых прорваться по карьерной лестнице без протекции, проявив свои лучшие качества», – отметил Дмитрий Меркулов.

Андрей ЛАЗАРЕВ

## ЛЕНТА НОВОСТЕЙ

### ВСЕОБЩИЙ ДОСМОТР

ВЧЕРА НА ПАРЛАМЕНТСКИХ СЛУШАНИЯХ в Госдуме силовики предложили проводить обязательный досмотр пассажиров и их багажа не только на воздушном, но и на других видах транспорта. Начальник Главного управления на транспорте МВД России Дмитрий Шаробаров уточнил, что в министерстве считают необходимым ввести изменения в закон «О транспортной безопасности» и другие нормативные акты по введению «обязательного личного досмотра лиц при проходе на территории объектов транспортной инфраструктуры с применением технических средств». Речь, по его словам, прежде всего идёт о железнодорожном транспорте. За подобные поправки выскажался на парламентских слушаниях и заместитель руководителя службы экономической безопасности ФСБ Сергей Чернышов.

### НЕ ВЫШЛИ ИЗ ДЕПО

К транспортному хаосу привела прошедшая вчера в Германии забастовка машинистов железнодорожного транспорта. В Берлине, Мюнхене, Франкфурте-на-Майне, Ганновере, Нюрнберге, Штутгарте тысячи людей опоздали на работу из-за того, что из депо не вышли городские электрички. Многие поезда дальнего следования также были отменены из-за стачки. Было задержано свыше 600 грузовых поездов. Машинисты требуют введения единой тарифной сетки для всех железнодорожных компаний, а также повышения заработной платы.

### ПРИБАВИЛИ БОЛЕЕ 21%

Погрузка на СвЖД за первые два месяца года возросла на 21,2% к аналогичному периоду прошлого года и составила 20,2 млн тонн. В феврале погрузка выросла на 20,6%. Больше всего прибавили каменный уголь и чёрные металлы.

По сообщениям корреспондентов «Гудка» и информационных агентств

## ДЕЛОВАЯ ПРЕССА

### НОВАЯ ПАРАДИГМА

Вышел в свет № 5 журнала «РЖД-Партнёр». Номер открывает статья президента ОАО «РЖД» Владимира Якунина «Новая парадигма ведения бизнеса», в которой анализируются основные черты корпоративного управления в условиях построения диверсифицированного холдинга «Российские железные дороги», способного обеспечивать синергетический эффект от бизнесов, входящих в его структуру, а также эффективно осваивать новые рыночные сегменты и добиваться финансово-экономических показателей, необходимых для динамичного развития.



Тему номера «Грузовое вагоностроение: от дефицита к профициту» составляет подборка аналитических материалов, подготовленных Марией Шевченко и Дмитрием Ханцевичем.

В рамках обсуждения новых перевозочных технологий читателя заинтересует статья начальника отделения взаимодействия транспортных систем ОАО «НИИАС» Андрея Бородина «Ёмкость железнодорожных дорог и управление вагонными парками».

«Локомотивы на линейке готовности» – так называется материал Андрея Лазарева, рассматривающий проблему более рационального использования локомотивной тяги. Приказ Минтранса об утверждении Перечня критерий отказа в перевозке проанализирован на предмет новшеств и последствий применения в статье Надежды Вторушиной «Отказать нельзя, а везти не в чём».

В рубрике «Грузы и маршруты» рассказывается о перевозках металлов в связи с изменениями в таможенной политике.

Также в номере – приложения «Транспортное строительство» и «Порт-Партнёр».

Merano, Italy  
The Meran Kurhaus  
Мерано, Италия

Международная конференция  
International conference

РОЛЬ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА  
В РАЗВИТИИ ЕВРОПЕЙСКОГО ТУРИЗМА

THE ROLE OF RAILWAY IN THE EUROPEAN TOURISM

14–15 АПРЕЛЯ / APRIL 2011

+7 (495) 988 2801

Генеральный партнер  
General Partner  
Russian Railways

Организатор  
Organizer  
БИЗНЕС  
ДИАЛОГ

При поддержке  
Supported by  
Ассоциация железнодорожников и строителей

Генеральные информационные партнеры  
General Information Partners  
РЖД-Партнер ГУДОК

реклама

К сведению

20

раз в год человек может без вреда для здоровья проходить через рентгеновские сканеры в аэропортах и вокзалах, заявил глава Роспотребнадзора Геннадий Онищенко



Юрий Григорьев, профессор, член консультационного комитета ВОЗ по международной программе «ЭЛЕКТРОМАГНИТНЫЕ ПОЛЯ И ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА»:  
– По-видимому, основная цель этого сообщения состояла в том, чтобы донести до людей: эти установки должны проходить соответствующий контроль, учитывая, что в них используются потенциальные опасные излучения. Но если говорить о самой опасности, то в существующих установках уровни облучения настолько малы, что предполагать развитие патологий нельзя.

При использовании рентгеновского излучения в сканерах развитие лучевой болезни и онкозаболеваний исключается, даже если вы будете летать по 10 раз ежедневно в течение десятилетий. При использовании электромагнитного поля о патологиях также не может быть речи: имеющиеся нагрузки укладываются в нормативы и вполне сопоставимы с фоном, который мы все получаем круглогодично уже 25 лет за счёт базовых станций сотовой связи. Кроме того, население, включая детей, добровольно облучает свой головной мозг, пользуясь мобильниками.

## ИНИЦИАТИВА

## СЕМЕЙНАЯ БУХГАЛТЕРИЯ

Малоимущим семьям, имеющим четырёх и более детей, решили ослабить налоговое бремя.

**И**нициатива депутатов Госдумы охватывает несколько статей Налогового кодекса. Так, решено освободить от налогообложения зарплату одного из родителей, если доход на каждого члена семьи не превышает прожиточного минимума (в центральных регионах страны, к примеру, он чуть больше 6,5 тыс. руб.). Многодетные семьи предлагают также освободить от уплаты земельного налога.

По словам одного из авторов документа, депутата Антона Белякова, поправки нужны не только для поддержки многодетной семьи, но и для стимулирования рождаемости. «Некоторые семьи хотели бы стать многодетными, но их останавливает низкий уровень жизни. Предлагаемые налоговые льготы стимулируют молодые семьи рожать больше детей», – уверен депутат.

Любопытно, что компенсировать неуплату подоходного налога предлагается с помощью дополнительных дотаций из федерального бюджета, а земельного налога – увеличением ставок с других собственников.

Ректор Российской экономической школы Сергей Гуриев считает, что за счёт привилегий многодетным семьям пострадают владельцы дачных участков. «Гораздо эффективнее работала бы адресная социальная помощь в виде субсидий. Отмена выплаты 13% с их дохода – льгота незначительная», – сказал он.

Вместе с тем председатель правления Московского областного общественного благотвори-



ИЗМЕНЕНИЯ В ЗАКОНЕ НУЖНЫ НЕ ТОЛЬКО ДЛЯ ПОДДЕРЖКИ МНОГОДЕТНОЙ СЕМЬИ, НО И ДЛЯ СТИМУЛИРОВАНИЯ РОЖДАЕМОСТИ

тельного Фонда помощи малоимущим семьям Наталья Масленникова сказала, что сегодня отсутствует какая-либо помощь малоимущим семьям, поэтому предложения депутатов необходимо поддержать. Однако она согласна с тем, что отмена земельного налога бессмыслица. «Как правило, малоимущие семьи живут в коммуналках или на небольших участках за городом. При этом облагаются налогом только земли более 10 соток. Получается, что отмена земельного налога логична лишь для тех, у кого есть большие земельные наделы».

Наталия Назарова

## Есть мнение

Василий Тимошук, осмотрщик эксплуатационного вагонного депо Кинель КБЖД:

– У нас в семье девять детей, а скоро на свет появится и десятый. Мои заработки не превышают прожиточного минимума на каждого члена семьи. Мы живём в недостроенном доме уже несколько лет. И до сих пор я не могу оформить земельный участок в собственность, так как требуется заплатить земельный налог. Сумма небольшая, но для многодетной семьи и это много. В нашем посёлке не проведён газ, отопление электрическое. В месяц только за потребление электроэнергии приходится платить около 18 тыс. руб. Если предложенный закон примут, это существенно облегчит положение.

## РЕФОРМА

## ПЕРЕДАЙ ДРУГОМУ

Россияне смогут общаться с органами власти через официальных посредников.

Минэкономразвития предложило включить в диалог граждан с госслужащими нотариусов. Поправка в закон об использовании дистанционных способов получения госуслуг поясняет, что таким образом можно будет получить некоторые документы быстрее и проще.

Через нотариуса можно будет совершать сделки с недвижимым имуществом, а также сделки, касающиеся Семейного, Жилищного, Таможенного, Градостроительного кодексов.

Зачастую в госорганах требуют предоставить документы в оригинале или же лично присутствовать при совершении операции. Если у людей нет на это времени, Минэкономразвития предлагает официально обращаться за помощью к нотариусам. Человеку достаточно будет предоставить ему все необходимые бумаги, и нотариус сам оформит тот или иной документ.

По мнению разработчиков законопроекта, получение госуслуг через нотариуса является наиболее оптимальным вариантом. «За счёт



высокого качества подготовленных документов они сэкономят время на предоставление госуслуг», – говорится в пояснительной записке.

Кроме того, авторы добавляют, что нотариусы действуют в интересах заявителя, поэтому будут добиваться получения документов в надлежащей форме и в установленные сроки.

Юрист московской коллегии адвокатов «Князев и партнёры» Игорь Симонов сообщил, что новый закон даст человеку право выбора. «Тот, кто считает, что, заплатив, он получит более ка-

чественные услуги, пойдёт к нотариусу и раскошелится на некоторую сумму. Также поручить оформление документов может человек, не имеющий времени, чтобы сделать всё самому, – убеждён он. – Другие же граждане смогут получать нужные документы без третьих лиц».

В свою очередь председатель правления Международной конфедерации обществ потребителей Дмитрий Янин уверен, что документ не отстаивает интересы граждан. «Идёт сокращение госслужащих, и всем министерствам поручено перекладывать часть полномочий на других лиц, поэтому нотариусов наделяют очередными обязанностями», – рассказал он. – Интересы людей не учтены, ведь именно очереди к нотариусам сегодня одни из самых длинных».

Кроме того, нотариусы зачастую накручивают плату за свои услуги. «Так, при утверждённом тарифе за оформление вступления в наследование нотариус может указать сопутствующие услуги вроде копирования документа, от которых человек не может отказаться. Такая же схема может заработать при оформлении госуслуг».

Наталия Назарова

## ПРЕЦЕДЕНТ

## БОГАТЫЙ БЕЗЗУБЫЙ



ФОТО: ИТАР-ТАСС

Житель Петербурга отсудил у «Макдоналдса» 100 тыс. руб. за поломанный зуб.

Столь крупную сумму отставной офицер Константин Косолапов сумел взыскать с международной сети популярных ресторанов за камень, который попался ему в салате «Цезарь» и стал причиной сломанного зуба. При этом поданный иск суд удовлетворил лишь частично – требуемая в качестве возмещения морального вреда сумма составляла 250 тыс. руб. Правда, помимо 100 тыс., которые отсуждены в пользу истца, ещё 50 тыс. руб. «Макдоналдс» вынужден будет выплатить в пользу государства.

Финал судебного разбирательства можно назвать прецедентным, так как ещё ни разу компания «Макдоналдс» не проигрывала дела подобного рода в России. Один из самых освещаемых судебных исков против компании, который был подан в России в 2006 году Ольгой Кузнецовой, требовавшей от ресторана моральной компенсации в размере 900 тыс. руб. за ожог от пролитой чашки кофе, закончился не в пользу истца.

Судебное разбирательство по делу Косолапова длилось год – с мая 2010 года. Изначально пострадавший не собирался в суд, просто обратился к сотрудникам ресторана с жалобой – в проданном ему салате «Цезарь» оказался камень диаметром около пяти миллиметров. Мужчина камень не заметил и в результате сломал один из верхних зубов, повредив десну до крови. Работники, которым Константин выскажал свои претензии, отказались принять их, обвинив его в мошенничестве: якобы мужчина уже пришёл в ресторан сувечьем. Именно тогда Косолапов решил судиться.

Остатки салата вместе с камнем мужчина при свидетелях упаковал в фирменный пакет, заставил сотрудников ресторана поставить на нём печать и нашёл свидетеля, который согласился подтвердить в суде, что, когда Константин пришёл обедать, зуб у него был на месте. За год, в течение которого длились разбирательства, мужчина восстановил зуб, потратив на это 7 тыс. руб. Но ответчик упорно опровергал этот факт, как и наличие твёрдой крошки в салате. И всё же Невский районный суд решил дело в пользу истца, доказавшего вину работников ресторана с помощью свидетелей инцидента и экспертов.

ЕКАТЕРИНА ДАНИЛОВА

## Ситуация

# «ДЛИННЫЕ» ДЕНЬГИ

ВОПРОС ВОЗВРАТА ДЕНЕГ ЗА НЕИСПОЛЬЗОВАННЫЕ ТУРИСТИЧЕСКИЕ ПУТЕВКИ ВО ВРЕМЯ ЕГИПЕТСКИХ ВОЛНЕННИЙ СНОВА СТАЛ АКТУАЛЬНЫМ – НАЧАЛСЯ ПЕРИОД ПОКУПКИ ТУРОВ НА МАЙСКИЕ ПРАЗДНИКИ. МЕЖДУ ТЕМ ТЫСЯЧИ ПУТЕШЕСТВЕННИКОВ ТАК И НЕ ПОЛУЧИЛИ КОМПЕНСАЦИИ ЗА СОРВАННЫЙ ОТДЫХ В ФЕВРАЛЕ. ЮРИСТЫ СОВЕТУЮТ ИМ ПОДАВАТЬ В СУД.

Мы с мужем планировали наше путешествие в Египет весь год, – рассказывает одна из пострадавших Татьяна Ревизова. – И вот 26 января приобрели путевки. Когда занимались подготовкой документов, в Египте начались волнения, но первое предупреждение прозвучало по телевизору только 30 января. Посмотрев новости, мы решили отказаться от поездки, попросили вернуть деньги. Сначала менеджер в тур агентстве предлагала всё же лететь, уверяя, что в Египте не опасно. Затем сказала, что мы получим назад только 10–20% стоимости, а остальное, скорее всего, пойдёт в неустойку за отказ. Мы попросили менеджера при нас позвонить туроператору и узнать точную сумму. Оператор ответил не сразу: прождали четыре часа, прежде чем нам сообщили, что деньги вернут в полном объёме, и попросили написать заявление на возврат.

На следующий день позвонил директор фирмы и принёс извинения, пообещав, что, как только начнутся выплаты, мы первыми получим деньги. Но когда они начнутся? Сколько ещё нам ждать? И можно ли как-то форсировать события?

Семья Ревизовых – не единственные пострадавшие, которые не знают ответов на свои вопросы. Точное число тех, кто имеет право на выплаты, не могут назвать ни в Ростуризме, ни в Российском союзе туриндустрии, ни в обществах по защите прав потребителей – обещают подсчитать лишь к концу марта. Цифры, которые сейчас фигурируют в деле:



**ТОЧНОЕ ЧИСЛО ТЕХ, КТО ИМЕЕТ ПРАВО НА ВЫПЛАТЫ, НЕ МОГУТ НАЗВАТЬ НИ В РОСТУРИЗМЕ, НИ В РОССИЙСКОМ СОЮЗЕ ТУРИНДУСТРИИ, НИ В ОБЩЕСТВАХ ПО ЗАЩИТЕ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ – ОБЕЩАЮТ ПОДСЧИТАТЬ К КОНЦУ МАРТА**

тысячи пострадавших и около 100 млн руб., которые должны им туркомпании.

По словам пресс-секретаря Российского союза туриндустрии Ирины Тюриной, люди могут ожидать возврата своих средств не ранее чем через полгода, ведь деньги для возврата ещё надо заработать.

Статья 14 закона «Об основах туристской деятельности в РФ» гласит, что в случае возникновения угрозы безопасности жизни и здоровья в стране пребывания турист вправе требовать расторжения договора в судебном порядке. «Однако будет ли это быстрее, чем просто подождать выплат от туркомпаний, говорить не берусь: исполнительный лист с решением суда передаётся в службу судебных

приставов, которые реализуют их в зависимости от первоочерёдности дел», – отмечает начальник отдела ведения реестра туроператоров и работы с обращениями граждан Ростуризма Вячеслав Кудрявцев.

Тем не менее, туристам советуют постоянно напоминать о себе туркомпаниям, в том числе с помощью иска. Тем более что по закону «О защите прав потребителей» деньги должны быть возвращены туроператором в течение 10 дней после подачи заявления. С 11-го дня и за каждый последующий просроченный день начисляется неустойка в размере 3% от суммы услуги, но не больше общей стоимости услуги. То есть если человек платил за путёвку 24 тыс. руб., то у него сейчас есть возможность получить 48 тыс. руб. Но только по суду.

Впрочем, подчёркивают правозащитники, наши потребители обычно не гонятся за длинным рублём – вернуть бы своё. К тому же люди понимают: в революциях виноваты не отечественные туроператоры.

ЕКАТЕРИНА ДАНИЛОВА

## Справка «Гудка»

Мария Свирилова, юрист Общества по защите прав потребителей:

– Военные действия в Египте зимой 2011 года приравнены к форс-мажорным обстоятельствам. Соответственно, туроператоры не могли предоставить услуги надлежащего качества. Людям, которые хотят вернуть средства, вложенные в неиспользованные путёвки, я рекомендую срочно обращаться в суд – это наиболее верный способ получить деньги назад. Разумеется, до подачи заявления в суд необходимо

подать заявление на возврат денег, которое туристы должны написать в тур агентстве. Тем, кто подал его до даты вылета в Египет, агентство обязано в полном объёме и без издержек вернуть деньги, уплаченные за путёвку. Тем, кто не успел с подачей заявления до даты условного вылета, деньги будут возвращены частично – туроператор имеет право издержать сумму фактически понесённых расходов в течение того ко-

личества дней, которое прошло после даты условного вылета и до подачи заявления. Тем, кто был эвакуирован из Египта, также должна быть возвращена часть суммы за «недогулянные» дни. Судебное разбирательство не означает, что турист и туроператор не могут прийти к мировому соглашению. Но оно стимулирует к оперативному разрешению вопроса и гарантирует, что про потребителя «не забудут».

## ЧИТАЕМ КОДЕКС

## МОЁ ЖИЛЬЁ – МОЯ СТОЯНКА

Если вы являетесь собственником жилья в многоквартирном доме, то имеете право организовать парковку во дворе.

Его вам даёт ст. 36 Жилищного кодекса: по этому документу одновременно с квартирой вам на правах долевой собственности принадлежит кусок земли, на которой стоит дом.

Чтобы узаконить парковку, нужно провести общее собрание жильцов дома, а если в нём расположены и другие организации (магазины, аптеки), пригласите и их представителей. Потребуется заручиться согласием соседей на обустройство парковки, которое должно быть изложено в решении общего собрания жильцов. Решение нужно представить в управу своего района, приложив заявление (в свободной форме), в котором обоснована необходимость организации мест для парковки автомобилей.



Потребуется и кадастровая справка о прилегающей к дому территории. Её можно получить в Управлении Федеральной службы по регистрации, кадастру и картографии. Для чего нужно написать заявление в управление, приложить оригинал и копию документа о

праве на квартиру, паспорт и квитанцию об оплате (услуга стоит 100 руб.).

Кроме того, следует заказать в городском комитете по архитектуре и градостроительству проектную документацию будущей парковки и уже готовый проект согласовать с администрацией района. Он подаётся одним пакетом вместе с решением собрания жильцов и заявлением на имя главы управы (района).

Территориальная администрация либо утвердит проект, либо отвергнет его. Если его одобрят, вам предстоит согласовать работы по организации парковки с инженерными службами и территориальными отделами Роспотребнадзора. Будьте готовы к тому, что все расходы на улучшение территории рядом с домом инициаторы должны взять на себя.

ЕЛЕНА КУДРЯВЦЕВА

 ТрансКредитБанк

## ФИНАНСОВЫЙ КОНСУЛЬТАНТ

Сегодня «Гудок» публикует ответы на часто задаваемые вопросы читателей, связанные с личными финансами. Консультантами читателей газеты выступили специалисты ТрансКредитБанка.

**– Можно ли осуществлять покупки в интернет-магазинах с зарплатной картой VISA Electron?**

– Нет. Для платежей и расчётов в Интернете лучше использовать специальную виртуальную карту, обеспечивающую безопасность операции. ТрансКредитБанк выпускает виртуальные карты Visa Virtual с повышенной степенью безопасности для совершения платежей в сети Интернет. Вы можете самостоятельно оформить карту через банкоматы и терминалы самообслуживания ОАО «ТрансКредитБанк» всего за 25 рублей. Кarta даёт возможность совершать любые покупки в Интернете. Лимит расходов по карте вы устанавливаете сами в пределах 150 000 рублей.

**– Можно ли с домашнего компьютера проверять количество денег на карточке? Что нужно для этого сделать?**

– Да, вы всегда можете быть в курсе текущего состояния ваших денежных средств и самостоятельно совершать банковские операции. Для этого вам необходимо подключить услугу «Интернет-банка». В любое время и в любом месте вы всегда можете дистанционно управлять вашими денежными средствами, для этого вам необходим только доступ в Интернет.

Интернет-банк – это ваш собственный круглосуточный банк, в котором вы можете удобно и безопасно решать вопросы оплаты повседневных услуг. Вы можете оплатить мобильную связь, услуги ЖКХ, Интернет и другие коммерческие услуги, не выходя из дома и не переплачивая за комиссию. Вы можете открывать вклады или текущие счета, а также совершать любые операции по картам, включая выпуск/перевыпуск и блокировку, подключать услугу «SMS-информирование» и управлять ею, а также открывать виртуальные карты и изменять по ним лимит.

Получить доступ к системе «Интернет-банка» только для просмотра информации по счетам и картам вы можете через банкоматы/киоски самообслуживания, на интернет-сайте банка или обратившись в Службу клиентской поддержки. Если вы хотите совершать платежи и управлять вашими счетами и картами, обратитесь в отделение банка.

**– Что такое «SMS-информирование» и как его подключить?**

– Услуга «SMS-информирование» позволит вам сделать процесс использования вашей банковской карты более безопасным.

Благодаря данной услуге вы всегда будете в курсе всех операций, совершаемых по вашей карте, а также остатка денежных средств на карте или счёте. Вы оперативно получаете SMS-сообщение, когда снимаете наличные в любых банкоматах, совершаете покупку в магазине как на территории России, так и за рубежом либо оплачиваете услуги через Интернет-банк. Более того, вы получаете SMS-сообщение об изменении баланса карты, когда вам зачисляется заработка платы.

Стоимость услуги «SMS-информирование» всего лишь 25 рублей в месяц. Услуга подключается в отделениях банка при оформлении карты. Если вы уже являетесь держателем карты, то вы можете самостоятельно подключить услугу через банкоматы, киоски самообслуживания банка или через Интернет-банк.

**Задать свой вопрос банку вы можете:**

- на сайте [www.gudok.ru](http://www.gudok.ru)
- по e-mail: [vopros@tcb.ru](mailto:vopros@tcb.ru), [tcb@gudok.ru](mailto:tcb@gudok.ru)
- по телефону «горячей линии»: 8-800-555-02-62.

**Подробную информацию о всех кредитных программах банка вы можете узнать на сайте [www tcb.ru](http://www tcb.ru), по телефону 8-800-200-82-22 (звонок по России бесплатный) или по телефону в Москве: 8 (495) 500-30-05.**

[www tcb.ru](http://www tcb.ru)

## ЗНАКОМЫЕ ЛИЦА

# ПОД ПОДПИСКУ О ВЫЕЗДЕ

ПРО СУПРУЖЕСКУЮ ПАРУ Бахтеевых со Свердловской дороги мы писали 12 ноября 2010 года. Молодые железнодорожники работали на одном предприятии, вместе принимали участие в Слёте молодёжи РЖД и оба состояли в кадровом резерве начальника дороги «Золотая сотня». «Пока молодой, охота какого-то движения, не только сидеть на одном месте и заниматься текущими делами», – говорил тогда глава семьи, Никита. В начале года Бахтеевым поступило именно такое предложение.

**П**ри зачислении в резерв начальника дороги ребята давали согласие на переезд в любое место, какое будет предложено. Березниковская дистанция СвЖД – одна из самых сложных на сети, и именно в Березники переехала молодая семья. Из Свердловской области пришлось перебраться в Пермский край, 600 километров – не ближний свет.

«В январе нам сделали это предложение, от которого невозможно отказаться, и уже к середине февраля мы были здесь. Надо – значит надо: жену в охапку, и сюда, – рассказывает Никита. – Оформили приказ, въехали в служебную квартиру, обживаемся по-тихоньку. Я сам до сих пор не могу понять, почему согласился. Дистанция в аховом состоянии, практически предаварийная, и её надо спасать. Надеюсь, что руководство дороги считает, что мы сможем здесь что-нибудь изменить, а не просто направило сюда первого, кто согласился».

На прежнем месте жительства они как раз в январе закончили широкомасштабный ремонт. «Там у нас своя квартира, а здесь дали служебную. Жильё хорошее, никаких вопросов, но вся техника у нас была встроена, всё осталось дома, и с собой взять, как оказалось, особо нечего. Поскребли по родительским сусекам, кто что дал, своей мебели вообще не брали, теперь живём при пустых стенах», – говорит хозяин дома.

Если раньше Никита был заместителем начальника Дружининской дистанции пути по инженерным сооружениям и капитальным работам, то теперь он главный инженер Березниковской дистанции. Конечно, должность более ответственная, чем прежде, но в целом «погоны» те же, уровень прежний, да и оклад тот же.

Надежду перевели «следом за мужем» – она осталась в той же должности, инженером по подготовке кадров. «На Березниковской дистанции вакансия была уже полгода, с кадрами тут не всё гладко», – говорит она. Надежда теперь в непосредственном подчинении у супруга – подготовка кадров и техническая учёба в круге ответственности главного инженера. «Да я не эксплуатирую её, – начинает оправдываться Никита. – Ну не совсем чтобы... Всё как положено». Потом всё-таки признаётся: «А что делать, приходится. Напрягаю потихонечку».

– Это самая сложная дистанция, раз меня сюда направили – значит руководство дороги верит в мои силы, и доверие это нужно теперь оправдать. Всёя лучше, чем на одном месте бумажки перекладывать. Глупо отказываться, если даётся шанс по-пробовать что-то новое, проверить себя, да и возможность показать себя с лучшей стороны тоже многое стоит. Если что-то предлагают, значит, на тебя рассчитывают,



ФОТО: АРХИВ СЕМЬИ БАХТЕЕВЫХ

**ПОКА НЕ ДО НАСЛЕДНИКОВ. КОНЕЧНО, МЫ ПОНИМАЕМ, ЧТО ОТКЛАДЫВАТЬ В ДОЛГИЙ ЯЩИК ЭТО ДЕЛО НЕ ГОДИТСЯ, И БУДЕМ ЧТО-ТО РЕШАТЬ, КАК ТОЛЬКО МАЛЕНЬКО РАЗГРЕБЁМ ПРОБЛЕМЫ НА НОВОМ МЕСТЕ. А ТО ВЫМРЕМ ЖЕ, КАК ДИНОЗАВРЫ**

значит, подвести нельзя. А там уж видно будет, – в который раз убеждённо твердит Никита. – Но пока не выходит выстроить систему: проблем не перечесть, голова кругом с самого приезда, каждый день что-то случается, только успеваем разбираться с оперативными заморочками, пока задел на перспективу сформировать не особо удаётся. Начальник дистанции тоже новый человек, но очень опытный специалист, пробуем общими силами эффективно наладить работу.

Ситуация на предприятии такая, что даже поболеть в разгар эпидемии гриппа было некогда. «Откладывали до последнего – только в праздники, на 8 Марта, Надежда позволила себе свалиться с температурой», – говорит Никита. И с грустью добавляет: «Мне кажется, она не особо в восторге от всего этого... Но раз уж подписалась, обратного хода нет».

– Не могу сказать, что меня всё это сильно обрадовало, но сказать «не поедем» у меня

язык не повернулся, и я сама переборола все свои сомнения, – признаётся Надежда. – Конечно, перемены всегда происходят к лучшему, трудности закаляют, а на одном месте сидеть не слишком интересно, но здесь ситуация на грани экстремальной. Казалось бы, та же самая работа, практически в тех же самых должностях, но здесь, как и везде, своя специфика, новые люди. Впрочем, я уверена, что мы настроимся на новую работу и освоимся. Работа на железной дороге организована по единому принципу, техпроцесс везде один и тот же. И главное – коллектив очень доброжелательный, чувствуется, что люди ждут перемен от новых руководителей и надеются на лучшее.

Карьерные перипетии на демографическую ситуацию в семье Бахтеевых пока влияют плохо.

– Мы честно планировали, – признаётся Никита. – Но пока не получается. С переездом, с новым жильём так закрутились, столько всего происходит, что уже не до наследников, пока подождём. Нет, конечно, мы понимаем, что откладывать в долгий ящик тоже не годится, и будем что-то решать, как только маленько разгребём здесь. А то вымрем же, как динозавры.

Ирина Заверняева

## ЛИЧНАЯ ТЕМА

### КУДА ПОДАТЬСЯ?



ФОТО: АЛЕКСАНДР ПАНЧЕНКО

Планируете ли вы в этом году семейный отпуск и каким он будет?

**Денис Панфилов, нормировщик экономического сектора эксплуатационного локомотивного депо Волгоград-пассажирское ПривЖД:**

– С женой в мае-июне планируем тур по Европе на 10–14 дней. Мы впервые поедем за границу, это будет наше свадебное путешествие, свадьба – в апреле.

На основании прошлых отпусков мы сделали вывод, что увидеть Францию, Испанию можно за ту же сумму, которую мы оставляли в Лазаревском на Чёрном море. Жене больше всего хочется погулять по Барселоне, а мне – посмотреть Эйфелеву башню. Думаю, свадебных денег нам хватит и на экскурсии, и на походы по магазинам.

**Людмила Черкасова, оператор колёсного цеха вагонного депо Петропавловск ЮУЖД:**

– Каждый год всей семьёй планируем, где и как проведём отпуск. Профком предлагает путёвки на отдых и оздоровление – поезжай куда хочешь. Но это далеко не всегда удается – то материальная сторона подведёт, то отпуск мужа не совпадает. В этом году опять не суждено сбыться – у младшего сына выпускные экзамены в школе. А потому отдохнуть будем на даче в садовом товариществе «Гудок». На четырёх сотках мы выращиваем всё, от редиски до винограда. В прошлом году лозы зелёного сорта одарили богатым урожаем. Собрали 80 килограммов. Нынче посадим ещё и красный виноград. У мужа на даче свои пристрастия. Будет ездить на рыбалку. А главной заботой лета станет определение дальнейшего пути нашего выпускника.

**Гульнара Алёхина, начальник станции Ефремов МЖД:**

– А я уже отдохнула – зимой. Люблю зиму, тем более когда она такая снежная, сухая, морозная. Летом ещё и график напряжённый, уйти в отпуск проблематично. Отдыхала дома, занималась лыжным спортом. У нас красивые места, в городе есть парк «Роща» и рядом стадион, играет музыка. Старалась кататься каждый день, но погода за минус двадцать мешала прогулке. Свежий воздух, активный отдых помогли мне восстановить силы и здоровье.

**Александр Феоктистов, замдиректора по управлению персоналом Екатеринбургского электровозоремонтного завода:**

– Мы на заводе готовимся к сезону отпусков. В этом году второй раз отправим детей сотрудников в Сочи, где у Ростовского электровозоремонтного завода есть собственная база отдыха «Донские зори». В прошлом году мы впервые организовывали там отдых для ребятишек, всем понравилось.

Сам я планирую разбить отпуск на две части и в апреле недели на две съездить с супругой на дачу, чтобы не спеша открыть сезон. И ещё хочется пару недель отдохнуть в августе, правда, пока мы не решили, отправимся мы на дачу или проведём время в санатории.

## ХОББИ

# ДЕРЕВЯННОЕ ИСКУССТВО



Резьба по дереву, или, как говорили раньше, резное дело, – настоящее искусство. Одним из самых динамично развивающихся видов резьбы стал стиль «татьянка».

**Р**езьба по дереву помогает не только организовать творческий досуг, но и развить навыки, которые помогают человеку добиться профессионализма в тех сферах деятельности, которые требуют от человека наблюдательности, точности движений, сосредоточенности, усидчивости, интуиции. А этими качествами должны обладать люди самых разных профессий – врачи и художники, архитекторы и юристы, лётчики и водители. И машинисты, конечно.

В отличие от традиционных народных промыслов, таких, как примеру, как палехская миниатюра или гжель, в стиле «татьянка» нет строгих канонов, которые ограничивают резчика, – каждый мастер выбирает свой подход к выполнению рисунка. Но есть, конечно, единый принцип: резной растительный орнамент в этом стиле не имеет фона – один элемент постепенно переходит в другой или накладывается на него, заполняя собой всё пространство.

– Практически любой «человек разумный» может выполнять резьбу на профессиональном уровне, – уверен Шамиль Сасыков, более 20 лет назад создавший и запатентовавший этот новый вид резьбы, названный, кстати, в честь его супруги. – Независимо от пола, возраста и художественных способностей уже через несколько занятий новичок начинает создавать готовые изделия. Вырезать «татьянку» могут даже дети – с 9 лет они справляются самостоятельно с довольно сложными работами, а с 12–13 лет вовсю делают полноценные товарные вещи.

Резьба по дереву стала делом жизни не только для Шамиля Сасыкова – все дети (а их у него семь) даже после получения высшего образования возвращаются к делу отца и развиваются семейное искусство.

С появлением стиля «татьянка» резьбу по дереву перестали считать чисто мужским занятием – стамески удобно ложатся в женские руки, а терпение и наблюдательность дают дамам неоспоримое преимущество ещё в процессе обучения. «Большая часть нашего музея представлена изделиями, сделанными именно женскими руками», – отмечает Шамиль.

**ПРАКТИЧЕСКИ ЛЮБОЙ «ЧЕЛОВЕК РАЗУМНЫЙ» МОЖЕТ ВЫПОЛНЯТЬ РЕЗЬБУ НА ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ УРОВНЕ. НЕЗАВИСИМО ОТ ПОЛА, ВОЗРАСТА И ХУДОЖЕСТВЕННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ УЖЕ ЧЕРЕЗ НЕСКОЛЬКО ЗАНЯТИЙ НОВИЧОК НАЧИНАЕТ СОЗДАВАТЬ ГОТОВЫЕ ИЗДЕЛИЯ. ВЫРЕЗАТЬ «ТАТЬЯНКУ» МОГУТ ДАЖЕ ДЕТИ**

Как считает сам автор стиля, человек, который занимается резьбой, постепенно становится не просто резчиком, который снимает стружку с дерева, а настоящим художником – и это одна из важных особенностей «татьянки»: «В нашей резьбе используются естественные растительные рисунки, поэтому для их воплощения в дереве важно уметь чувствовать окружающий мир, передавать его красоту». И движением резца одно за одним выводят по гладкой поверхности доски ветку орешника или дуба, зайца или дельфина, жар-птицу или глухаря.

Свою работу резчик начинает с выбора материала, с которым ему предстоит работать. Чаще всего используется липовая доска – древесина липы светлая и однотонная, мягкая, чистая и однородная, легко поддается обработке и хорошо режется. Другие сорта дерева плотнее и не столь податливы при резьбе, но они также используются – для изделий, которым предстоит выдерживать нагрузки (полки, наличники, ножки столов и стульев и т.д.).

При выборе доски надо обращать внимание на её торец, по которому сразу видно, из какой части бревна она взята. Дерево на торце должно быть плотным, однородным и нерыхлым. Чем ближе к середине бревна взята доска, тем под более крутым углом располагаются годичные кольца к поверхности доски. Чем ближе к коре, где слои размещаются полого к поверхности, тем плотнее древесина. Такая доска более однородна по плотности.

Если в других видах резьбы мастер долотом помогает стамеске выбрать лишнее дерево, то «татьянка» признаёт только руки – лишь они могут обеспечить плавное давление, сделав срез на дереве более сочным, глубоким, с гладкой отсекающей поверхностью.

О секретах мастерства резчика «татьянки» мы продолжим рассказывать в «Гудке», в том числе попросим Шамиля Сасыкова ответить на вопросы наших читателей, так что пишите.

Ирина ЗАВЕРНЯЕВА

## ГАДЖЕТ

# РОЗЕТКА В КАРМАНЕ



ФОТО: ИРИНА ВОЛОВИК

Подзарядить мобильник или навигатор можно вдали от цивилизации.

Современные мобильные телефоны и коммуникаторы имеют большое количество функций. Но чем их больше, тем быстрее садится аккумулятор. И порой это происходит в самый неподходящий момент.

Восстановить заряд в такой ситуации можно с помощью автономного зарядного устройства на основе пальчиковых аккумуляторов стандарта АА. Пользователь заряжает входящие в комплект аккумуляторы

от обычной сети или от автомобильного адаптера 12 В и берёт с собой в дорогу. Аккумуляторы сохраняют 80% энергии в течение 6 месяцев с момента зарядки и 70% – в течение года.

Устройство также оснащено дополнительным USB-выходом с напряжением 5 В, с помощью которого можно подзарядить iPhone или iPad, электронную книгу, органайзер, навигатор. Более того, аккумуляторы типоразмера АА могут быть использованы и по своему прямому назначению.

Ринат Накипов

## ФОТОКОНКУРС

# СВАДЬБА С КОМАРАМИ



ФОТО: ЛИЧНЫЙ АРХИВ НИНЫ ГРОШЕВОЙ

Семья наша из потомственных железнодорожников.

Бабушка мужа в годы Великой Отечественной работала багажным раздатчиком, дед – кочегаром, другая бабушка – старшей медсестрой в санитарном поезде. Мама мужа – дежурным по станции, моя тётя – проводником.

Родители мужа познакомились в МИИТе на факультете «Эксплуатация железных дорог», где учились в конце войны и послевоенные годы, поженились и по распределению были направлены работать на Куйбышевскую дорогу. Мы с мужем в 1981 году закончили тот же факультет, только Куйбышевского института железнодорожного транспорта. В этом году будет 30 лет нашему профессиональному стажу. Сын тоже встретил любовь в аудиториях

железнодорожного университета. Они с женой получили диплом по специальности «организация перевозок и управление».

Так сложилось, что День железнодорожника мы уже много лет отмечаем с друзьями, такими же насквозь потомственными железнодорожниками, с которыми вместе учились сначала в школе, потом в институте. Действие это происходит на их даче в 100 км от Самары, на заливных волжских лугах. Плаваем по Волге, ловим карасей, собираем грибы и кормим комаров – их там, в сочной траве, великое множество. Снимок был сделан несколько лет назад в День железнодорожника, в год нашей с мужем серебряной свадьбы, так что, надеюсь, с полным правом может участвовать в конкурсе «Фамильный архив».

Нина Грошева

## Регистратура

## НИ ВСТАТЬ, НИ СЕСТЬ

Весна «вскрывает» у человека все хронические заболевания, начиная от аллергии и заканчивая обострениями радикулита.

**О** том, что необходимо предпринять в случае возникновения радикулита, читателям рассказывает врач-невропатолог московского медцентра «Здравица» Константин Усков.

– Радикулит является одним из самых распространённых заболеваний периферической нервной системы. Люди часто называют любые боли в спине радикулитом, забывая при этом, что недомогание может быть вызвано и другими причинами.

Итак, что такое радикулит? Заболевание характеризуется воспалительным процессом, в ходе которого страдают пучки нервных волокон, отходящих от спинного мозга, причём не всегда при этом болит именно спина. В зависимости от уровня корешков различают верхний шейный, шейно-плечевой, грудной и пояснично-крестцовый радикулит.

Шейный сопровождается болью в области затылка и шеи, которая усиливается при поворотах головы и даже кашле. Отличительной чертой людей с таким диагнозом является защитная рефлекторная поза головы с наклоном назад. Если же шейный радикулит возник на почве остеохондроза, то боли могут сочетаться с признаками недостаточности кровоснабжения головного мозга – головокружением, нарушением слуха, пошатыванием при ходьбе.

При шейно-плечевом радикулите, когда в большей степени поражены нижнешейные и верхнегрудные корешки, люди испытывают интенсивную боль «стреляющего характера», которая возникает в области шеи, плечевого пояса, в руках, и становится острее при движении, кашле, повороте и наклоне головы.

Грудной радикулит характеризуется приступообразной, опоясывающей болью в районе рёбер, которая обостряется при движении и глубоком вдохе.



ФОТО: WWW.PHOTOPRESS.RU

**ПРИЧИНЫ ПОЯВЛЕНИЯ РАДИКУЛITA РАЗНЫЕ: ПОСЛЕДСТВИЯ ПЕРЕНЕСЁННЫХ ГРИППА, АНГИНЫ, НАРУШЕНИЯ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ, ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЕ, ТРАВМЫ, КОСТНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ В ПОЗВОНОЧНИКЕ, ПОРАЖЕНИЕ МЕЖПОЗВОНОКOVХ ХРЯЩЕЙ**

И наконец, самый распространённый вид – пояснично-крестцовый радикулит. Как правило, он возникает на почве дегенеративных процессов в межпозвонковых дисках, связках и суставах позвоночника: при остеохондрозе, смещении дисков или грыже. Человек испытывает боль разнообразного характера в пояснично-крестцовой области, по ходу седалищного нерва.

Причины появления радикулита могут быть разные: последствия перенесённых гриппа, ангины, ревматизма или тифа, нарушения обмена веществ, переохлаждение, травмы, костные изменения в позвоночнике, поражение межпозвонковых хрящей.

Хотелось бы особенно подчеркнуть, что при любом болевом симптоме в области позвоноч-

ника человеку необходимо сразу обратиться к врачу, потому что поставить правильный диагноз может только специалист на основе рентгеновского исследования. И самое главное при лечении – не только снять боль, но и найти истинную причину заболевания.

При лечении я не советую злоупотреблять средствами местного применения, обезболивающими препаратами и согревающими мазями, которые не могут быть достаточно эффективными, так как не проникают в суставы и не доходят до нервных окончаний. Хороший результат могут дать только физиотерапевтические процедуры, ванны, прогревания и массажи, которые следует применять исключительно по рекомендации врача.

Уберечь себя от радикулита можно при соблюдении нехитрых правил: не переохлаждаться, не проводить долгое время на сквозняках, не поднимать тяжести, соблюдать осторожность при движениях и до конца пролечиваться при инфекционных заболеваниях.

Светлана КОВАЛЬ

## Справка «Гудка»



Хорошо помогает лечебная физкультура (здесь важно понимать, что лечебные упражнения нацелены в первую очередь не на обезболивание, а на приздание позвоночнику нормальной подвижности и укрепление мышц спины). Ежедневная десятиминутная тренировка позвоночника может со временем заставить заболевание отступить. По предписанию врача нужно применять препараты, снимающие воспаление, витамины группы В. Хорошо применять «сухое тепло» – обматывать больное место изделиями из шерсти животных. Можно прикладывать к больному месту компрессы из редкого и ржаной муки или лист лопуха.



Нельзя заниматься самолечением, не обращаясь за помощью к врачу. Выполнять тяжёлый физический труд, прыгать, бегать. Долго стоять в согнутом положении (данное ограничение особенно касается дачников, которые составляют большинство «радикулитчиков»). Долгое время находиться в холодном, сыром помещении.

## КРАСОТА

## МОРКОВНЫЙ ЗАГАР

С наступлением весны всё больше людей начинают задумываться о красивом цвете кожи. Оно и понятно: никто не хочет носить новую кофту, рубашку или платье, сверкая открытыми руками бледного и серого оттенка.

В итоге в соляриях образуются очереди из желающих приобрести искусственный загар. Однако медики всё активнее призывают людей отказываться от данной услуги, так как злоупотребление ультрафиолетом пагубно сказывается на здоровье – не случайно в последние годы растёт количество онкологических заболеваний.

Тем не менее модники не обращают внимания на предупреждения и продолжают жариться под лампами. Хотя есть более здоровый способ получения красивого цвета кожи – в



ФОТО: WWW.PHOTOPRESS.RU

больших количествах употреблять овощи и фрукты, особенно налегая на морковь.

Рацион напрямую влияет на цвет кожи, и у людей, отдающих предпочтение фруктово-овощной диете, кожный покров приобретает более золотистый оттенок. В организме в боль-

шом количестве скапливаются каротиноиды – жёлтые и красные антиоксиданты, связанные с иммунной системой и способностью к оплодотворению. Именно они и придают коже оттенок (больше всего каротиноидов содержится в овощах и фруктах жёлтого и красного цветов – моркови, болгарском перце, абрикосах и дыне).

– Вы наверняка обращали внимание, что при чистке моркови на руках остаётся характерный желтоватый налёт, – поясняет врач-диетолог медцентра «Здравица» Максим Новичихин. – Тот же самый эффект происходит и во время употребления овоща: насыщенная витаминами и каротином кровь способна сделать кожу золотистой. Ещё во времена Советского Союза в столовых висел лозунг: «Ешь морковку, лук и хрень – будешь, как Софи Лорен». Призыв и сейчас не устарел.

Ольга МАЛЁВА

## Психология

## СЛАДОСТИ ДЛЯ СЧАСТЬЯ



Жизнь современного человека связана с постоянными стрессами. Как минимизировать последствия нервных переживаний и срывов, особенно для более эмоциональных от природы женщин?

На лекарства здесь уповать нельзя: если стрессы случаются часто, то при медикаментозном реагировании на каждый человек рискует превратиться в фарм-наркомана.

Американские учёные озабочились проблемой поиска нейтральных способов успокоения. И оказалось, что решение задачи лежало на поверхности: эксперименты показали, что со стрессом можно бороться с помощью обятий и поцелуев, сопровождаемых употреблением сладостей. Причём удалось даже выяснить необходимое количество обятий: если женщину четыре раза в сутки обнимет любимый, то она сможет избавиться от нервного напряжения.

Конечно, счастливый брак служит щитом от нервных нагрузок. Но для того, чтобы щит стал ещё более крепким, мужу с женой необходимо ежемесячно, как выяснилось в ходе эксперимента, один раз сходить в кино, как минимум два раза прогуляться вместе в романтическом настроении и один раз прекрасная половина должна получить букет цветов. Если по разным причинам люди не могут позволить себе выполнение данного ритуала (или же ещё не обзавелись семьёй), то на помощь могут прийти правильные продукты.

На первом месте стоят сладости, которые делают людей терпимее, добрее и менее подверженными стрессу: глюкоза, попадая в мозг, поставляет большое количество энергии, благодаря которой гасятся агрессивные проявления в ответ на внешние раздражители, критику и упрёки.

Если человек испытывает волнения по поводу отношений со своей второй половинкой, то ему для успокоения полезно будет употреблять в пищу коричневый рис, ржаные сухарики и апельсины. Общее чувство тревожности можно подавить с помощью салатов из морских водорослей, а волнение перед важным мероприятием – с помощью чашки чая.

– Американцы ничего принципиально нового не открыли, потому что человек всегда интуитивно шёл во время переживаний к близким, а горе заедал любимыми продуктами, – говорит врач-психотерапевт Ольга Желанная. – Кроме того, нельзя заставить женщину почувствовать себя защищённой, если супруг ровно четыре раза в день будет её обнимать. В таких случаях важно не количество, а качество: можно раз в неделю так доказать свою любовь жене, что она будет месяц ощущать над собой завесу, отталкивающую все неприятности.

Главное, считает доктор, чтобы человек сумел понять: если он не может изменить обстоятельства, то необходимо поменять своё отношение к ним. Тогда и стрессов будет значительно меньше.

Ольга МАЛЁВА